

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Pilates

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Radfahren

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir
Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Koordinationstanz

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Tanzen verbessert die Koordination, indem es das
Zusammenspiel von Armen, Beinen, Rumpf und dem
Taktgefühl gezielt trainiert

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Orientalischer Tanz

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch,
Hüfte, Brustkorb und Schultern

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Miteinander Kartenspielen**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:30 – 16:30

Gespielt wird Bauernschnapsen und Rummikub

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****smovey im Klub**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:45 – 11:15

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für leicht Fortgeschrittene**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Klub+ RegenbogenTreffGumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitztanz**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Tanzen im Sitzen mit Musik

Klub Trauttmansdorffgasse 18Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Linedance**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Tischtennis**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt