

Veranstaltungen

Mobilitätstraining - ABGESAGT!

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Kombination aus Dehn-, Kraft- und Koordinationsübungen, die die Gelenkgesundheit fördert.

Spielenachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen.

Spielenachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Kochen

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam Kochen

Spielerisches Kaffeeplauscherl

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett-, Kartenspiele und am Care table.

Sitzgymnastik

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Tischtennis für alle

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine Vorkenntnisse notwendig

Upcycling und Handarbeits-Cafe

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 16:00

Aus alt mach neu! Jeden Montag und Freitag, von 14:00 bis 16:00 Uhr. (Änderungen vorbehalten!)

Sitzyoga

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

Freitag, 25. September 2026 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett, Kartenspiele und am Care table.
