

Veranstaltungen

Gedächtnistraining

Dienstag, 24. November 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Adventzauber der Pensionist:innenklubs im Vindobona

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:00

Ein Advent-Nachmittag mit vielen Melodien

Musikalische Vielfalt für jeden Geschmack! Ein besonderer Nachmittag im großen Theatersaal des Vindobona mit der Werder Klubbband und dem Chor Klubsingers. Sowohl der "Chor Klubsingers" und "Die Werder Klubbband" bestehen aus Klubmitgliedern aus ganz Wien. Einlass ab 13:00 mit Vorweis der gültigen Buchungsbestätigung, Beginn ab 14:00. Pause 20 Minuten. Es gibt keine Tischreservierungen. Die Konsumation lt. Aushang vor Ort ist selber zu bezahlen. Wenn Sie keine Möglichkeit haben die Buchung online zu bezahlen (Kreditkarte oder Debit-Bankomatkarte), wenden Sie sich bitte an die KlubbetreuerInnen in einem Bezirksklub. Wir bitten um Verständnis, dass im Stornofall ausnahmslos keine Rückzahlung erfolgt.

Schlaf - wie gutr Schlaf die Gesundheit beeinflusst

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:00

Workshop des FSW - Community Nurses

Gymnastik Smovey

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Smovey-Ringen: Bewegung mit Ringen

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Yongli Liu

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Gemeinsames Singen

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 15:00

Wir singen gemeinsam allerlei bekannte Lieder.

Handy und Computerfit

Dienstag, 24. November 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung. (Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)

Disco-Fitnessparty

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.

Musikveranstaltung

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Alfred Würrer unterhält mit Schlagern, Evergreens, Volksmusik und seiner Mundharmonika

Yoga im Sitzen

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:30
