

Veranstaltungen

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Spielenachmittag

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Tischtennis

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Schägger, Bälle und Platte vorhanden, einfach vorbei kommen

Würfeln

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Gedächtnisübungen mit Lubi

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Stärkeres Gedächtnis mit Lubi. Wie ein Workout - nur fürs Gehirn.

Sitzgymnastik

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Miteinander Kochen

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Schach

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Köinge

Dart

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Sprachcafe Filipino

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Philipinisches Sprachcafe mit Elaine.
