

Veranstaltungen

Gymnastik für Körper und Geist

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Lachyoga

Mittwoch, 9. September 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Miteinander Spielen

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:00 – 12:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Tischtennis

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:00 – 12:00

Gedächtnistraining

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:00 – 12:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

Smovey

Mittwoch, 9. September 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

Sonderausflug Donau Panorama Tour

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 18:00



Sonder-Ausflug Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit*

Assistenzbedarf und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Leopoldau unbedingt erforderlich!

Tel: 01 31399 108-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer

begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst

organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 12:00 Uhr - 21., Ecke Kürschnergasse/Giltbauergasse (Haus

Leopoldau) **Bitte (ganz unten) Jause vorbestellen:** Apfelstrudel mit Vanillesauce und 1 Heißgetränk (Kaffee oder Tee) oder Glutenfreier Cheesecake (Käsekuchen) mit Heißgetränk

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden.

Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch

Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.
