

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitzgymnastik mit Ramona

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegungen und Übungen im Sitzen.

## Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Tanznachmittag

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kegeln

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudolfsheim! Zuerst Jause im Gasthaus.

## Klub+ All in Penzing

Haus Rudolfsheim, 1150 Wien 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Singkreis**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam Singen

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**


**Schreibwerkstatt**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier; Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter & bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an. das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter und Bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an. So entstehen im gemeinsamen Schreiben Gedichte oder auch kurze Geschichten und Biografisches erscheint in neuem Licht.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Fit mach mit**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Joga /Gymnastik

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Weißgerberlande 56**

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr-lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Modewerkstatt**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Modewerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Rope Work**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Formen und Farben in Bewegung: In diesem Workshop gestalten wir mit Seilen außergewöhnliche Bildkompositionen. Die Seile werden auf einer Leinwand gedreht und arrangiert – so entstehen spannende Muster, organische Formen und überraschende Effekte. Durch das Spiel mit Form, Rhythmus und Struktur entwickelst du Schritt für Schritt dein eigenes abstraktes Kunstwerk – dabei steht die Freude am Experimentieren im Mittelpunkt. Entdecke, wie aus einfachen Materialien lebendige Kunst entsteht!

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitzgymnastik**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik mit Rosa für alle

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Englisch für Anfänger**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam Englisch lernen

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Leben bewegen**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander!  
Ein Bewegungsangebot, dass körperliche Fitness mit  
sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm  
vorbei und mach mit!!!

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Wirbelsäulengymnastik**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die  
Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gemeinsam Essen**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)**

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Mixed-Café für alle\***

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Weisheiten in Sinnsprüchen zur Gesundheit

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**


**Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kreatives Malen**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:30 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf! Einfach vorbeikommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Linedance**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:30 – 16:00

Für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Spielen: Darts**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:30 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim "Darts". Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin.

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kubanische Tanzstunde (abgesagt)**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!****Musik mit Wolfgang Beer**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Musik

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Tai Chi, Qi Gong

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:30 – 14:15

Bewegung und Entspannung durch Sport

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Turnen mit Matthias

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Turnen im sitzen und Terrabändern

### Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8

01 31399 289111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Strickrunde

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1

01/ 313 99 284 111

**gratis**



### Crossboccia im Klub

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames spielen mit Softbällen. Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164

01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Lima

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

#### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Externe Hausbesichtigung

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte um die Anmeldung an der  
Rezeption 01 - 313 99-106-0

#### Haus Laaerberg

Haus Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Infonachmittag

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und  
Serviceangebote und im Anschluss eine  
Wohnungsbesichtigung

#### Haus Augarten

Haus Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



#### Quiz

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissensfragen

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kaffeekränzchen**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Jazz-Swing-Tanz**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Französisch Konversation**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Thai Chi**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Jakkolo**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**




**Kreativer Nachmittag**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Malen -Basteln

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Neujahrsfest**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir das neue Jahr mit Musik und Tanz,  
um unseren Tag zu genießen.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tanzen mit Lie Anfänger\*innen**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir  
traditionelle Musik singen

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz yoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gedächtnistraining**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

**Klub Laaer-Berg-Straße 166**

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Darts**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Ringwurfspiel**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel mit Ringen

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****LIMA**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 15. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---