

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Sitzgymnastik

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 13:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Plauderrunde**

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 14:30

Klatsch und Tratsch

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Tanznachmittag**

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

Tanzen mit live Musik

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis









#### Kegeln im Haus Kustav -Klimt

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **NW Fortgeschritten**

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Tarockieren**

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

# Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Spazieren im Freien

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarockieren

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis







#### Musik und Tanznachmittag

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

mit Herbert Bayer

# Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gedächtnistraining

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 13:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

# Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# MitEinander Spaziergehen

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

# Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# MitEinander Kochen

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis







# Hausmittel bei Erkältungen - Vortrag

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 15:00

Community Nursing halten einen Vortrag über Hausmittel bei Erkältungen

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Plaudern

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

Miteinander plaudern

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tarock**

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 17:00

Spiel und Spaß

# Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Malen

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:30

Kreativer Ausdruck

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Glückstraining

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis







#### Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

Ping Pong für Sportliche

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Basteln mit Ton

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 17:00

Basteln mit Ton

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



#### Farbexperimente 1

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

1 Euro/Los

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Gymnastik Gymnastik angeben

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### Sitzgymnastik

Freitag, 7. November 2025 | 13:15 - 14:15

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Pilates**

Freitag, 7. November 2025 | 13:30 - 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tarock**

Freitag, 7. November 2025 | 13:30 - 16:30

Karten spielen

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Freitag, 7. November 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

# Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Lachyoga

Freitag, 7. November 2025 | 13:30 - 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 7. November 2025 | 13:30 - 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

#### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Spielen: Kartenspiele

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 - 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Vortrag: "SenioInnen Aktuell"

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 - 15:00

Informativer Vortrag zu aktuellen Themen für SeniorInnen mit juristischen Erklärungen

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Sitztanz

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 - 15:00

Sitztanz mit Susanne Muzler

# Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis







#### Sitzgymnastik

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 - 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Spielerisches Kaffeeplauscherl

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 - 17:00

Genießen sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett und Kartenspiele oder spielen Sie auf unseren Care Table.

# HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Witze

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 - 15:00

Witze lesen

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 - 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag ein, bei dem Sie gemeinsam mit anderen lustige Brett- und Kartenspiele entdecken und spielen können.

# HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kaffeekränzchen

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis







#### Tischtennis für alle

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 - 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine Vorkenntnisse notwendig

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Sitzyoga

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 - 15:00

Sitzyoga

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 7. November 2025 | 14:00 - 15:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

# Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Jakkolo

Freitag, 7. November 2025 | 14:30 - 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Freitag, 7. November 2025 | 14:30 - 15:00

Spielen im Klub

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### Heiliege Messe in Gebärdensprache

Freitag, 7. November 2025 | 14:30 - 15:30

Kommen Sie vorbei und erleben Sie die heilige Messe in Geberdensprache. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

#### Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## LIMA mit Helga

Freitag, 7. November 2025 | 14:30 - 16:00

Wir laden Sie herzlich zu unserem LIMA-Training (Lebensqualität im Alter) mit Helga Robnik ein. Es findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Die Plätze sind begrenzt, daher ist eine Anmeldung im Klub erforderlich.

#### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien, Felbigergasse 81 +43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Kreativrunde

Freitag, 7. November 2025 | 14:30 - 16:00

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit Collagen.

#### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bücherklub

Freitag, 7. November 2025 | 14:30 - 15:30

Unsere Klubbetreuer\*innen laden Sie heute zu einer Lesestunde in den HausKlub ein. Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich in eine andere Welt davon tragen.

# HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Jausnen

Freitag, 7. November 2025 | 14:30 - 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

# Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

