

Veranstaltungen

Fit mach mit

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik

Tarock im Klub

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Miteinander Kochen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien

Englisch für Anfänger

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Englisch Kurs für Anfänger.

Tischtennis

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Tischtennis für Fortgeschrittene.

Yoga im Sitzen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

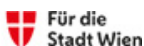
Dioramen Workshop

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Ein Diorama ist eine dreidimensionale Miniaturwelt, die Geschichten erzählt und Erinnerungen lebendig werden lässt. Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien