

Veranstaltungen

Koordinationstanz

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Tanzen verbessert die Koordination, indem es das Zusammenspiel von Armen, Beinen, Rumpf und dem Taktgefühl gezielt trainiert

Latino Dance mit Yuri

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

Orientalischer Tanz

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:30 – 16:30

Gespielt wird Bauernschnapsen und Rummikub

Vortrag mit Dr. Ban

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:30 – 12:00

Beratung und Vortrag auf Arabisch zu verschiedenen Themen

smovey im Klub

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:45 – 11:15

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Sitztanz

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Flamenco-Tanzkurs

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Das Schlagen mit den Füßen (zapateado), Arm- und Handbewegungen und das Klatschen. Das Zusammenführen aller Techniken zu einer Choreografie gibt einen Einblick in die komplexe Welt des Flamenco.

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:00 – 11:30

Bei diesem Angebot informieren wir euch über die KlubsApp am Handy vom Runterladen mit QR Code sowie die Handhabung und Filter Möglichkeiten.
