

Veranstaltungen

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance ist eine Choreografierte Tanzform bei der einzelne Tänzer in Reihen vor- nebeneinander tanzen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance mit Dagmar

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dagmar

Bingo im Klub

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Los kostet 1,00 Euro

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen.

Miteinander Frühstück

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Es wird ein Großes Frühstück geben mit verschiedenen leckeren Speisen, wie Aufstrich, Wurst und Gemüse. Das Frühstück kostet 4€. Eine Anmeldung im Klub ist erforderlich!!

Pilates

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!
