

Veranstaltungen

Seniors In Motion mit Tanja

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Schlager Nachmittag mit Elke Sanders

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Nachmittag mit den schönsten Schlagerhits, guter Laune und bester Unterhaltung.

Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

Bingo

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 16:00 – 16:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Sprachcafé

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Wassergymnastik

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60

Nordic Walking

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Frühstück

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

A1-Schulung

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Tipps und Tricks für die ideale und sichere Nutzung Ihres Smartphones. Anmeldung über Serviceline - 0800 80 8810
