

Veranstaltungen

Bingo

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Spielenachmittag

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen gemeinsam Rummikub.

Gedächtnistraining

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Bingo

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Tolle Preise beim Bingo-Nachmittag gewinnen

Englisch für Fortgeschrittene

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Englischkurs -Beitragkosten 2 Euro

PROMENZ KLUB - „Mei Hirn is net deppad“

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnisprobleme? Fragen zu Demenz? Oder einfach Interesse an der eigenen Gehirngesundheit? PROMENZ - Demenzhilfe bietet Information, Austausch und Unterstützung bei Gedächtnisproblemen sowie bei Verdacht auf oder beginnender Alzheimer-Demenz. Im PROMENZ Klub erfahren Sie, wie Sie Ihre Gehirngesundheit stärken und Demenz vorbeugen können. Sie erhalten praktische Tipps für den Alltag und können sich mit anderen austauschen. Das kostenlose Angebot richtet sich an Menschen mit Gedächtnisproblemen oder beginnender Demenz, An- und Zugehörige sowie Interessierte. Weitere Informationen erhalten sie im Klub.

Lima

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Bingo

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:15 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Jedes Los 1€

Kreativ Tanz

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:15 – 16:00

Kreative Bewegungen mit dem Körper für Kreativität und Gesundheit.

Sprachstunde Russisch

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Plaudern mit Zamana auf Russisch
