

Veranstaltungen

Handy und Computerfit

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung. (Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)

Tischtennis

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger*in oder geübte*r Spieler*in – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Kinonachmittag

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Spannend, lustig, manchmal auch nachdenklich, aber auf jeden Fall unterhaltsam. Immer am ersten Dienstag im Monat machen wir ab 14:30 Uhr einen Kinonachmittag im kleinen Saal.

Dartspielen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Jeder Pfeil ein Treffer

Dartspielen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Jeder Pfeil ein Treffer

Spielenachmittag

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam spielen wir Dart. Jede*r ist willkommen!

"Gut vorbereitet durch den Winter"

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Ein interaktiver Workshop zur Anwendung von Hausmitteln bei unterschiedlichen Beschwerden als Vorbereitung auf die kalte Jahreszeit.

Gedächtnistraining

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn, mit verschiedenen Gedächtnisübungen.

Alpakas zu Besuch

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Ein Besuch mit Alpakas ermöglicht besondere Begegnungen mit den sanftmütigen Tieren

Yoga im Sitzen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
