

Veranstaltungen

Schlaf - wie gutr Schlaf die Gesundheit beeinflusst

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:00

Workshop des FSW - Community Nurses

Disco-Fitnessparty

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.

Karaoke

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Peter Bruckner lädt zum Mitsingen ein - trauen Sie sich und zeigen Sie, was in Ihnen steckt!

Musikveranstaltung

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Alfred Würrer unterhält mit Schlagern, Evergreens, Volksmusik und seiner Mundharmonika

Mal Workshop

Mittwoch, 25. November 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Adventkranz und Adventgestecke basteln

Mittwoch, 25. November 2026 | 13:00 – 17:00

Arbeitsmaterial ist selbst mitzubringen

Bingo

Mittwoch, 25. November 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Basteln

Donnerstag, 26. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 26. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

LIMA

Donnerstag, 26. November 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten
