

Veranstaltungen

Quiz

Dienstag, 15. September 2026 | 13:00 – 14:00

Kunterbunte Wissensfragen

Tischtennis

Dienstag, 15. September 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Hula-Hoop

Dienstag, 15. September 2026 | 13:00 – 14:00

Übungen mit dem Hula-Hoop

Tarock

Dienstag, 15. September 2026 | 13:00 – 17:00

Spiel und Spaß

Sprachcafé

Dienstag, 15. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Gedächtnistraining

Dienstag, 15. September 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Kubanischer Tanz

Dienstag, 15. September 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

Gymanstik mit Theraband

Dienstag, 15. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

Origami Papierfalten

Dienstag, 15. September 2026 | 13:30 – 15:00

Papierfalten für alle, zunächst werden die Grunbegriffedes Faltenserklärt.Im Anschluss können sich Teilnehmeri*nnen mitmachen.

Yoga im Sitzen

Dienstag, 15. September 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzyoga
