

Veranstaltungen

Senior*innen unterwegs nach Gablitz – Weinschenke Laabacher

Donnerstag, 13. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1160, Ottakringer Straße 264,**

Pensionist*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Gablitz – Weinschenke Laabacher

Das beliebte Selbstbedienungsrestaurant Laabacher Weinschenke ist das Tagesziel, ruhig gelegen im Biosphärenpark Wienerwald. Verweilen Sie im Gastgarten oder erkunden Sie die Umgebung auf einem der Spazier- und Wanderwege. Auch den biologischen Obstgarten rund um die Weinschenke kann man besuchen. Nach dem Motto „Äpfel und Birn, g’sund fürs Hirn“ kann der aus hauseigener Erzeugung gewonnene Most aus gepressten Äpfeln oder Birnen verkostet werden.

Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 13. August 2026 | 11:30 – 12:30

Konversation auf Ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

Qi Gong/Tai Chi für Anfänger*innen

Donnerstag, 13. August 2026 | 11:30 – 13:30

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede*r ist willkommen. ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Tarock Runde

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Tischtennis

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Radfahren

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Modenschauprobe

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 13:30

Catwalk-Training von der Modegruppe Schmidgasse, momentan ist die Gruppe schon vollzählig, gerne können sie zum zuschauen vorbei kommen!

Mittagstisch

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse 10,50€ (Voranmeldung im Klub)

Spielenachmittag

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 13. August 2026 | 12:00 – 13:00

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus Aerobic
