

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Workshop "Bewegung- die Essenz des Lebens

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 15:00

Informationnachmittag mit der Community Nurses

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 14:30

Gymnastik mit Theraband

#### Klub

Bewegung mit Freddy,

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mittagessen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 13:30

selbstgekochtes Essen. Um Anmeldung wird gebeten.  $\ensuremath{\varepsilon}$  4,50

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Bauernschnapsen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 16:30

Gemeinsam spielen

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga auf der Matte

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung für Geißt und Körper

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Starke Muskeln. Starke Knochen.

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







## **Tanznachmittag**

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 16:30

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt

