

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Therapeutisches Kochen

Dienstag, 9. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Nordic Walking

Dienstag, 9. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Tischtennis

Dienstag, 9. Juni 2026 | 12:00 – 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Radfahren

Dienstag, 9. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Dart

Dienstag, 9. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga

Dienstag, 9. Juni 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga für alle im sitzen

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 9. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Sonderausflug nach Hirschstetten, Blumengärten  
(exklusiv für BewohnerInnen Häuser zum Leben)**  
Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 18:00



**Sonder-Ausflug** Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Augarten unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 109-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Info: Diese Fahrt ist reserviert für BewohnerInnen von Häusern zum Leben. Daher kann derzeit kein weiterer Platz gebucht werden. Bitte schauen Sie zu einem späteren Zeitpunkt hier wieder nach, ob eventuell Plätze frei geworden sind.**  
**Abfahrtsstelle:** 13:00 Uhr - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus Augarten)  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Haus Augarten

Wien 1220 Wien,  
Quadenstraße 15  
---

Preis: 30,00 €

Plätze: unbegrenzt

Tel. Anmeldung im Haus Augarten erforderlich! Tel: 01 31399 109-0



**Wirbelsäulengymnastik**  
Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



**Gesellschaftsspielen**  
Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Div. Gemeinschaftsspiele

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Sitzgymnastik**  
Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:30 – 14:00

Bewegung im Sitzen

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Lima**  
Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gedächtnstraining

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnstraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Sprachcafé

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Kubanischer Tanz

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Kegeln

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien,  
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Fit durch den Sommer

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Workshop des FSW

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Vatertagsfeier mit Duo Bettina und Hannes

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:30 – 18:00

Vatertagsfeier im Rahmen des Klubs mit Duo Bettina und Hannes Einlass 14:30 Uhr Beginn 15:00 Uhr Kosten: externe Klubmitglieder kostenlos Kosten: Gäste 10€

#### HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

Preis siehe Beschreibung  
Wir ersuchen um Anmeldung spätestens 28.05.2026 im Haus unter 01 313 99 622 216 oder 01 313 99 622 715



### Vatertagsfeier

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Heidi von Orth sorgt für Stimmung und wir lassen die Väter hoch leben! Für BewohnerInnen und Klubmitglieder kostenfrei. Externe Gäste: EUR 10,00

### HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29  
+43 1 313 99 1100

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



### Kegeln im Haus Jedlersdorf

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstr. 98

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Tanzgymnastik

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Tanzgymnastik ist ein unterhaltsames Bewegungsprogramm, das Körper und Geist fördert, indem es Musik nutzt, um Muskulatur zu stärken, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn zu verbessern sowie das Herz-Kreislauf-System zu trainieren! Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tanzgymnastik

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Tanzgymnastik ist ein unterhaltsames Bewegungsprogramm, das Körper und Geist fördert, indem es Musik nutzt, um Muskulatur zu stärken, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn zu verbessern sowie das Herz-Kreislauf-System zu trainieren! Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lima

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



## Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 9. Juni 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

## HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis  
Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



## NEST-Aufführung: OUR GARDEN

Dienstag, 9. Juni 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Konzert der Operschule; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

Preis: **25,00 €**  
Plätze: **unbegrenzt**



## Ausflug nach Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 07:45 – 18:00

### Abfahrtsstellen:

07:45 Uhr - 21., Karl-Lothringer-Straße 32  
08:00 Uhr - 21., Kainachgasse 37/39  
08:15 Uhr - 21., Rußberg Straße 13

### Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:

Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Saisonale Gemüsesuppe mit Einlage  
M1: Wiener Schnitzel vom Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren  
M2: Ricottaravioli mit Basilikumpesto  
M3: Glutenfrei: Hühnerschnitzel, Erdäpfel-Gurkensalat, Preiselbeeren  
Dessert: Saisonaler Obstkuchen oder Gemischtes Eis oder Guglhupf glutenfrei  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt 3313 Wallsee,  
Ufer 15  
---

Preis: **45,00 €**  
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



## Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

### Abfahrtsstelle: 08:00 Uhr - 10., Quellenstraße Ecke Bernhardstal

gasse **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**  
Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Wienerschnitzel mit Reis und Salat M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat M4: Gemüselaibchen mit Pommes und Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke 8272 Großhart,  
Nr. 179  
---

Preis: **45,00 €**  
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



### Ausflug nach Schönberg am Kamp, Straussenland

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

#### Abfahrtsstellen:

08:00 Uhr - 23., Rudolf-Zeller-Gasse 58  
08:15 Uhr - 23., Perchtoldsdorferstr. 1

#### Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:

Suppe / Vorspeise: Frittaten- oder Knoblauchsuppe  
M1: Gebackenes Schweineschnitzel "Wiener Art"  
Petersilienerdäpfel, Preiselbeeren  
M2: Gemüselaibchen, cremiges Gemüse, kleiner Blattsalat  
M3: Gebackenes Fischfilet, Petersilienerdäpfel, Sc. Tartar  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Schönberg am Kamp, Straussenland 3562 Schönberg am Kamp / NÖ,  
Mollandser Straße 9  
---

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



### Ausflug nach Mariazell

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:15 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:15 Uhr - 01., Börseplatz 08:30 Uhr - 20., Brigittaplatz 19 (Haus Brigittenua) **Bitte (ganz unten)**

**Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Leberknödel- od. Grießnockerlsuppe M1: Wiener Schnitzel gebacken mit Pommes frites und gemischtem Salat M2: Schweinsbraten mit Knödel und gemischtem Salat M3: Forellenfilet gebraten mit Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat M4: Gemüselaibchen mit Kräutersauce und gemischtem Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Mariazell 8630 Mariazell,  
Wiener Str. 11  
---

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



### Frühstück

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 12:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Ausflug nach Hochbärneck (verschoben auf 17. Juni, exklusiv für BewohnerInnen Häuser zum Leben)

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 18:00

**Dieser Ausflug wurde verschoben vom 10.06. auf den 17.06.!** **Abfahrtsstelle:** 09:00 Uhr - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus Augarten) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Schweinsbraten mit Knödel und warmem Kräutersalat M2: Wr. Schnitzel mit Kartoffeln und gem. Salat M3: Berner Würstel mit Pommes frites und Salat M4: Gemüselabchen mit Kartoffeln und gem. Salat M5: Bäreneller (Fleischknödel, Geselchtes, Kartoffeln und Kraut)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Haus Augarten

Hochbärneck 3283 St. Anton an der Jeßnitz,  
Anger 23

---

Leider Abgesagt!



### Kunst-Workshop

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Frauen Sprachcafé

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis  
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Salsa

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Leben Bewegen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

mit Philip Kurz

### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Dart

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Radfahren

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Zumba 60+

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Ein dynamisches Tanzfitness-Training, das einfache Choreografien mit motivierender Musik verbindet und für alle Fitnesslevel geeignet ist.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Mal Workshop

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung  
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Qi Gong

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis  
Online-Anmeldung nötig



**Line Dance**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis