

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Geburtstagsfeier für Klubmitglieder

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:30 - 16:00

Wir wollen unseren Klubmitglieder*Innen eine Freude bereiten.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:45 - 16:30

Methoden, Strategien und Übungen zur Verbesserung oder Erhaltung der Gehirnleistung

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

Leider Abgesagt!



LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Miteinander Abend Essen

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 17:00

Mahlzeit

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Demenz-Stammtisch

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 17:00

für Angehörige und Interessierte im Seminarraum

Haus Schmelz

Haus Schmelz 1150 Wien, Ibsenstraße 1 +43 1 313 99 1110

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten







Generationsübergreifender Austausch

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 17:00

gemeinsames Beisammen sein mit den Kinderfreunden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



KLUB66 goes U4 - Tanz dich glücklich!

Donnerstag, 6. November 2025 | 17:00 - 22:00



Die

Pensionist*innenklubs der Stadt Wien sagen: Schluss mit leise!

Wir lassen es krachen – und zwar im legendären U4, wo schon Falco & Co. den Boden zum Beben gebracht haben. Hier trifft Lebenserfahrung auf Lebensfreude, Disco auf Dancing, und das Tanzbein macht Überstunden. * Dresscode? Gibt's nicht! Egal ob in Glitzerjacke, Hawaiihemd oder im bequemen Wohlfühllook. Hauptsache, du kommst mit Feierlaune * Drinks? Erfrischend * Musik? Laut, gut und garantiert ohne Einschlafgefahr * Leute? Zum Tanzen, Verplaudern und vielleicht sogar Verlieben * Eintritt? Frei, aber garantiert unbezahlbar gut. Alle SeniorInnen bekommen einen Gratis-Willkommensdrink

Klub+ Besondere Veranstaltungen

U4 1120 Wien, Schönbrunner Straße 222

gratis

Eintritt nur mit Reservierungsbestätigung möglich



Exkursion zum Klub 66

Donnerstag, 6. November 2025 | 17:00 - 21:00

Gemeinsam fahren wir zu den Klub 66, diese Veranstaltung findet in der u4 Discothek auf der Meidlinger Hauptstraße.

Klub Sperrgasse 17

Klub 66 ist in der U4 Discothek 1120 Wien, Schönbrunner Straße 222/702

aratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Schach-Spielen

Donnerstag, 6. November 2025 | 18:00 - 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Frühstück

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 - 10:00

Das gemeinsame Frühstücken kl. Frühstück € 1,50 gr.Frühstück € 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Miteinander Frühstücken

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,

Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Digitaliche Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 - 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

aratis

Plätze: unbegrenzt







Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 - 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien, Siebenbrunnengasse 32

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 - 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Trommeln

Freitag, 7. November 2025 | 09:45 - 11:00

Es werden mit der Technik"Hand to Hand gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessoins gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Wiener Vintage Chor

Freitag, 7. November 2025 | 09:45 - 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage live miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







Leben Bewegen

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoga

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Salsa tanzen

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Musik und Tanzen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Englisch Konversation

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Raum für Kreativität

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:30

Malen und Basteln

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







Folklore Tanz (generationenübergreifend)

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance mit Anja

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Bianca

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:30

Bewegung für den Körper/ Aktivierung verschiedener Muskelgruppen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bewegung mit Freddy

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,

Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Smovey

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







Yoga im Sitzen

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Kreative Handarbeit

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 12:00

Textiles Gestalten, Arbeiten mit Papier,....

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Pilates

Freitag, 7. November 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



Stepp-Tanz mit Anja

Freitag, 7. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Freitag, 7. November 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis









Gymnastik mit Musik

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Exkursion zum Heurigen Weindorfer

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns um 11:45 Uhr im Klub und fahren gemeinsam zum Heurigen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Heurigen Weindorfer 1230 Wien, Maurer Gasse 3

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Qi Gong

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 13:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis







Exkursion zum Heurigen Weindorfer mit PK Am Fuchsenfeld

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeisnam fahren wir zum Heurigen Weindorfer , wir treffen uns um 11:30 im Klub Am Fuchsenfeld.

Klub Aichholzgasse 59

Heurigen Weindorfer 1230 Wien, Maurer Lange Gasse 37

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Spielenachmittag

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Tarock, Würfelpoker oder Jolly und vieles mehr.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt







Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 13:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

aratis

Plätze: unbegrenzt



Plauderrunde

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 14:30

Klatsch und Tratsch

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

