

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Jakkolo

Freitag, 17. Juli 2026 | 14:30 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel: Schiebe die Holzscheibe ins Ziel auf dem Sjoelbak!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis: 6,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**mit Anmeldung im Klub**



## Bingo

Freitag, 17. Juli 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



## Eiskaffee

Freitag, 17. Juli 2026 | 14:30 – 15:30

Passend zum Sommer genießen eine köstlich kühle Erfrischung.

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## QUIZ mit Tania!

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Smovey

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Tanz im Freien im Sophienpark mit Viktor

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:30

Kubanische Rhythmen unter freiem Himmel! Gemeinsam tanzen wir zu mitreißender Musik, lernen einfache Schritte und genießen Bewegung, Freude und Sommerstimmung. Offen für alle – mit oder ohne Tanzerfahrung.

#### Klub+ All in Neubau

Sophienpark 1070 Wien,  
Parkanlage "Sophienpark" im Bereich Apollogasse

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Trio Magnifico: Schubert

#### Haus Döbling

Haus Döbling 1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

Preis: 1,00 €  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Kreativklub

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Brett- & Kartenspiele

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung.

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Augentraining

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 15:20

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

#### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### **Spielesachmittag**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen.

#### **HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Bunter Nachmittag stationärer Bereich1**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Die Bewohner\*innen des stationären Bereiches1, GWSB1, genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.

#### **HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Bingo**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

#### **HausKlub Alsezeile**

Alsezeile 1170 Wien,  
Alsezeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **MitEinander Singen**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

#### **Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Bingo**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

#### **HausKlub Hohe Warte**

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Stadt-Land**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Spaßige runde Stadt-Land

#### **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander Spielen: Rummikub**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Plauderstunde**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer\*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen! Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Sitz-Gymnastik**

Freitag, 17. Juli 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst**

Freitag, 17. Juli 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Tanz aus Fernost**

Samstag, 18. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Chinesischer Drachentanz

Samstag, 18. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig! **Bitte beachten: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!** ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Asiatischer Kulturaustausch

Samstag, 18. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Qi Gong/Tai Chi für Anfänger\*innen

Samstag, 18. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Qi Gong

Samstag, 18. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Qi Gong Team Training für Fortgeschrittene

Samstag, 18. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher\*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Tischtennis

Samstag, 18. Juli 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen. An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Tanz aus Fernost

Sonntag, 19. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Konzert im Musikverein Wien: 12. World Orchestra Festival – Celebration Concert (Teil IIa, vormittag)**

Sonntag, 19. Juli 2026 | 11:00 – 13:30

**Angebot****des Musikvereins Wien für Klubmitglieder**

Auch in diesem Sommer freuen wir uns, Ihnen wieder kostenlose Eintrittskarten zu **internationalen Festkonzerten im Goldenen Saal des Wiener Musikvereins** zur Verfügung stellen zu können. Im Rahmen des 12. World Orchestra Festival, des 15. World Peace Choral Festival sowie weiterer internationaler Kulturprojekte werden mehrere hundert junge Musikerinnen, Musiker und Sängerinnen und Sänger aus nahezu 20 Nationen nach Wien kommen. Viele von ihnen reisen zum ersten Mal nach Österreich und erfüllen sich mit ihrem Auftritt im Goldenen Saal einen lang gehegten Traum. In diesen zwei Konzerten (1x vormittag, 1x nachmittag) gestalten Jugendorchester und Musikensembles aus Europa, Asien und Südamerika festliche Konzerte voller musikalischer Vielfalt und kultureller Begegnungen. Alle Infos zu den 2 Konzerten unter: <https://musikverein.at/konzert/?id=001260de> - Sonntag, 19.07.2026 | 11:00–13:30 Uhr; Großer Saal, Musikverein Wien; <https://musikverein.at/konzert/?id=000f5f44> - Sonntag, 19.07.2026 | 14:30–17:30 Uhr; Großer Saal, Musikverein Wien **Kostenlose Ticketreservierung:** Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist kostenlos, eine Reservierung wird jedoch empfohlen. Die Anzahl der kostenlosen Tickets ist begrenzt. Pro Registrierung können bis zu vier Eintrittskarten reserviert werden. Die Vergabe erfolgt nach dem Prinzip „first come, first served“. Da die Nachfrage erfahrungsgemäß sehr hoch ist, empfehlen wir eine frühzeitige Reservierung. World Orchestra Festival-Reservierung unter: <https://www.orchestra-festival.org/tickets> *Die Konzerte finden ohne Beteiligung von Klubmitarbeiter\*innen statt. Alle Angebote vorbehaltlich Irrtümer und Druckfehler und Änderungen durch den Veranstalter. Bei offenen Fragen kontaktieren Sie bitte den Veranstalter unter den obigen Homepage-Kontaktdaten.*

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**Musikverein Wien, Großer Saal 1010 Wien,  
Musikvereinsplatz 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Eintritt ist kostenlos, Reservierung ist erforderlich.****Asiatischer Kulturaustausch**

Sonntag, 19. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



#### Qi Gong

Sonntag, 19. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Konzert im Musikverein Wien: 12. World Orchestra Festival – Celebration Concert (Teil IIb, nachmittag)

Sonntag, 19. Juli 2026 | 14:30 – 17:30



#### Angebot

#### des Musikvereins Wien für Klubmitglieder

Auch in diesem Sommer freuen wir uns, Ihnen wieder kostenlose Eintrittskarten zu **internationalen Festkonzerten im Goldenen Saal des Wiener Musikvereins** zur Verfügung stellen zu können. Im Rahmen des 12. World Orchestra Festival, des 15. World Peace Choral Festival sowie weiterer internationaler Kulturprojekte werden mehrere hundert junge Musikerinnen, Musiker und Sängerinnen und Sänger aus nahezu 20 Nationen nach Wien kommen. Viele von ihnen reisen zum ersten Mal nach Österreich und erfüllen sich mit ihrem Auftritt im Goldenen Saal einen lang gehegten Traum. In diesen zwei Konzerten (1x vormittag, 1x nachmittag) gestalten Jugendorchester und Musikensembles aus Europa, Asien und Südamerika festliche Konzerte voller musikalischer Vielfalt und kultureller Begegnungen. Alle Infos zu den 2 Konzerten unter: <https://musikverein.at/konzert/?id=001260de> - Sonntag, 19.07.2026 | 11:00–13:30 Uhr; Großer Saal, Musikverein Wien; <https://musikverein.at/konzert/?id=000f5f44> - Sonntag, 19.07.2026 | 14:30–17:30 Uhr; Großer Saal, Musikverein Wien **Kostenlose Ticketreservierung:** Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist kostenlos, eine Reservierung wird jedoch empfohlen. Die Anzahl der kostenlosen Tickets ist begrenzt. Pro Registrierung können bis zu vier Eintrittskarten reserviert werden. Die Vergabe erfolgt nach dem Prinzip „first come, first served“. Da die Nachfrage erfahrungsgemäß sehr hoch ist, empfehlen wir eine frühzeitige World Orchestra Festival-Reservierung unter: <https://www.orchestra-festival.org/tickets> Die Konzerte finden ohne Beteiligung von Klubmitarbeiter\*innen statt. Alle Angebote vorbehaltlich Irrtümer und Druckfehler und Änderungen durch den Veranstalter. Bei offenen Fragen kontaktieren Sie bitte den Veranstalter unter den obigen Homepage-Kontaktdaten.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Musikverein Wien, Großer Saal 1010 Wien,  
Musikvereinsplatz 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Eintritt ist kostenlos, Reservierung ist erforderlich.



### Nordic Walking

Montag, 20. Juli 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Gemeinsam frühstücken

Montag, 20. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub  
erforderlich

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Frühstück

Montag, 20. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Miteinander Nordic Walking

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Für sportlich aktive Seniorinnen

### Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### MitEinander Frühstück

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - um vorherige telefonische  
Anmeldung wird gebeten.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**Preis: 3,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Sitzgymnastik

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 10:15

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Tanzen

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Sportmachen mit Smovey Ringen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



**Line Dance für Anfänger am Mexikoplatz**

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlstraße 164**

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Seelen-Klang**

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Sitz-Tanz-Gymnastik**

Montag, 20. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und  
Hände, Rücken und Bauch.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Miteinander Nachrichten hören**

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Senior\*innen unterwegs nach Laxenburg**

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.  
Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Laxenburg**

Der Schlosspark Laxenburg ist einer der bedeutendsten historischen Landschaftsgärten Europas. Mehr als 10 km Wanderwege laden Sie dazu ein, den Park zu erkunden. Es besteht auch die Möglichkeit, mit dem Bummelzug durch den Schlosspark zu fahren, oder Sie besuchen mit der Fähre, oder zu Fuß die Franzensburg und das Café Meierei. Der Eintritt in den Schlosspark ist bei diesem Halbtagesausflug inkludiert. Kosten für Bummelzug (€ 4,50), Fähre (€ 0,70 je Richtung) und Burgführung sind vor Ort zu bezahlen. Sie können bei diesem Ausflug auch das Restaurant „Flieger & Flieger“ besuchen.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**Schlosspark 2361 Laxenburg,  
Schloßplatz 1**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Abfahrt: 1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen****Nordic Walking**

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Trommeln**

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Wir lernen verschiedene Rythmen und Trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltung.

**Klub Melangasse 1/88**Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Latino Fitness**

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 11:45

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



#### Line Dance für Fortgeschrittene am Mexikoplatz

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

#### Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Senior\*innen unterwegs nach Gablitz Hochramalpe

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Gablitz Hochramalpe

Das beliebte Selbstbedienungsrestaurant Laabacher Weinschenke ist das Tagesziel, ruhig gelegen im Biosphärenpark Wienerwald. Verweilen Sie im Gastgarten oder erkunden Sie die Umgebung auf einem der Spazier- und Wanderwege. Auch den biologischen Obstgarten rund um die Weinschenke kann man besuchen. Nach dem Motto „Äpfel und Birn, g'sund fürs Hirn“ kann der aus hauseigener Erzeugung gewonnene Most aus gepressten Äpfeln oder Birnen verkostet werden.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Selbstbedienungsrestaurant 3003 Gablitz,  
Laabach 1

Preis: 10,00 €  
Plätze: unbegrenzt  
Abfahrt: 1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation



#### Senior\*innen unterwegs nach Tattendorf

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Tattendorf

Ein Ort, an dem der Wein nicht nur im Glas landet, sondern gleich die Stimmung hebt. Beim Rebhof Schneider in Tattendorf wird verkostet, geplaudert und neugierig durch Hof und Keller geschaut.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgeherzone 3100 St. Pölten,  
Zentrum

Preis: 10,00 €  
Plätze: unbegrenzt  
Abfahrt: 1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt



## Senior\*innen unterwegs nach Oberwaltersdorf - Wolke7

Montag, 20. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Oberwaltersdorf - Wolke7

Keine Sorge, fliegen müssen Sie nicht - aber ein kleines Hochgefühl stellt sich hier ganz von selbst ein. In der Wolke 7 lässt sich's wunderbar abschalten, plaudern und einfach obenauf sein.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wolke 7 Beach Club 2522 Oberwaltersdorf, Trumauer Straße 53

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF



## Yoga auf der Matte

Montag, 20. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 20. Juli 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Ausflug in den Dehnepark

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Ein netter Nachmittag im Park. Treffpunkt: 12 Uhr, PK Bürgersteingasse

## Klub Bürgersteingasse 1

Dehnepark 1140 Wien,  
Sanatoriumstraße  
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Gesellschaftsspiele

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 16:45

Spiele, die gemeinsam mit anderen nach festgelegten Regeln gespielt werden, um Unterhaltung zu bieten und sozialen Bindungen zu stärken

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Radfahren

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Dart

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Yoga auf der Matte

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Spielenachmittag

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Sprachcafé: Filipino**

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Sitzgymnastik**

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Spielnachmittag**

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Smovey Basic (Anmeldung erbeten)**

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte Bewegung mit den Smovey-Ringen

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Anmeldung erbeten**



**Gesunde Obstjause**

Montag, 20. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Frisches Obst versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Cooler Zone 1180 Wien,  
Martinstraße 100

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Gymnastik**

Montag, 20. Juli 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### LIMA (abgesagt)

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



#### Spielenachmittg

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Spaziergang

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen entlang der Liesing

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### RegenbogenTreff: Gemeinsames Backen

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam backen wir einen frischen Zitronenkuchen mit fruchtigem Erdbeerragout und genießen die Zeit miteinander. Alle Lebens- und Liebesweisen sind willkommen! Wir freuen uns auf euch!

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Stadt Land Fluss

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Latin-Tanz

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis  
Plätze: unbegrenzt



**Workshop: Schmuckglasierung**

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

Die zuvor gestalteten Schmuckstücke werden mit Epoxidharz überzogen. Dadurch erhalten sie eine glatte, glänzende Oberfläche und werden gleichzeitig stabiler und langlebiger.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Tanznachmittag mit Reinhard Kaiser**

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz. Es gibt genügend Plätze. Jeder ist herzlich Willkommen

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Bewegungs Training**

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Englisch für Fortgeschrittene**

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**(ABGESAGT) Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen**

Montag, 20. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**Leider Abgesagt!**



**Workshop: Trittsicher**

Montag, 20. Juli 2026 | 13:30 – 15:30

Ein Workshop zu dem Thema Tritt sicher sein

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**



### Bingo

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Spielen mit Zufallszahlen ein Bingo Los kostet 1 Euro

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Dart

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Online-Anmeldung nötig**



### Yoga im Sitzen

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Vortrag

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Einsteigen bitte: Sicher unterwegs mit den Öffis

### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**



### Spielesachmittag

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sudoku

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Miteinander Kegeln - Sommerpause!**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir kegeln im Haus Tamariske - Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub Melangasse 1/88**

Haus Tamariske 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
01 313 99 292 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Bingo**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie Schönes oder Nützliches. Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Eiskaffee**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Kommen Sie und genießen Sie Ihren Eiskaffee

**HausKlub Rossau**

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Sommerspaziergang im Augarten mit Gusti**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Briefmarkentreff**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

In den Sommermonaten kommen die Briefmarkensammler zu uns um sich auszutauschen und die Leidenschaft für Briefmarken zuteilen

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Quiz mit Elfie**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:15 – 15:15

Gemeinsames Quiz

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Miteinander Singen**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:30 – 16:00

Singen mit Friedel

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**