

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Seelen-Klang

Montag, 30. März 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 30. März 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 30. März 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Anfänger

Montag, 30. März 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Spielen und Plaudern**

Montag, 30. März 2026 | 11:00 – 16:30

Gemeinsam Spielen und Austauschen

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mit.einander Trommeln**

Montag, 30. März 2026 | 11:00 – 12:00

es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam
einfache Thymen erlernt und gemeinsam mit Percussion
Instrumenten musiziert**Klub Melangasse 1/88**Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Trommeln**

Montag, 30. März 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam
einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit
Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer
möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Balkan Fitness**

Montag, 30. März 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches
Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik
vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen
kombiniert.**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gesellschaftsspiele**

Montag, 30. März 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Miteinander Nachrichten hören**

Montag, 30. März 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen