

Veranstaltungen

Sitzgymnastik

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Qi Gong

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

Sanfte Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Bingo

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

XXL Dart

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:30 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt bei 'XXL Dart'. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Eiskaffee

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:30 – 17:00

Erfrischende Pause: Kommen Sie in unser Wohnzimmer und genießen Sie einen köstlichen

Bingo

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:30 – 15:30

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben eine Chance schöne Preise zu gewinnen.

Lima

Mittwoch, 19. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnistraining mit Bewegung

Darts

Mittwoch, 19. August 2026 | 15:00 – 17:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim Darts. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze.
Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!
