

Veranstaltungen

Englisch Konversation

Montag, 16. November 2026 | 15:00 – 16:00

Für Anfänger

Trommelbewegung

Dienstag, 17. November 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Kreatives Basteln

Dienstag, 17. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreativer Dienstag

Dienstag, 17. November 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Sitzgymnastik

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Gymnastik Smovey

Dienstag, 17. November 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Smovey-Ringen: Bewegung mit Ringen

Bingo-Nachmittag

Dienstag, 17. November 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Bingo-Nachmittag stehen Spielspaß, Spannung und Geselligkeit im Mittelpunkt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien

Yoga im Sitzen

Dienstag, 17. November 2026 | 15:00 – 16:30

Leben Bewegen

Mittwoch, 18. November 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Nordic Walking

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir walken gemeinsam zum Roten Berg und wirder zum Klub zurück



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien