Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

LIMA
Mittwoch, 25. November 2026 | 12:30 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Adventkranz und Adventgestecke basteln
Mittwoch, 25. November 2026 | 13:00 – 17:00

Arbeitsmaterial ist selbst mitzubringen

Gymnastik: Smovey Ringe
Mittwoch, 25. November 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit den Smovey Ringen. Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Tarock im Klub
Mittwoch, 25. November 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Spielenachmittag
Mittwoch, 25. November 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Gesellschaftsspiele
Mittwoch, 25. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Yoga im Sitzen
Mittwoch, 25. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, Körper und Geist in Balance.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Line Dance
Mittwoch, 25. November 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Englisch für Anfänger*innen, mit Ernst
Mittwoch, 25. November 2026 | 13:30 – 14:30

Aussprache, Lesen und Sprechen, Grammatik zu verschiedenen, wöchentlich wechselnden Themen, auf Englisch

---

Bingo
Mittwoch, 25. November 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten