

Veranstaltungen

Lachyoga

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Gymnastik

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Miteinanderfeiern:Oktoberfest

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanz und Musik

Feiern: Oktoberfest

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Stadt Land Fluss

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Workshop: Schmuckdesign aus Fimo

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

In dieser Aktivität gestalten die Teilnehmenden ihren eigenen Schmuck aus Fimo. Dabei werden grundlegende Techniken des Modellierens und Gestaltens erlernt.

Regenbogentreff: Plauderei und Kaffee

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Bei Kaffee und Mehlspeisen wollen wir entspannt miteinander plaudern, lachen und neue Kontakte knüpfen. Kommt vorbei, macht es euch gemütlich und verbringt eine bunte Zeit mit uns.

Workshop: Tarockspielen- "Königrufen"

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen." Komm und lass dich von dem Workshop begeistern!

Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

Kegeln

Montag, 5. Oktober 2026 | 14:00 – 18:00

Im Haus Gustav Klimt
