

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Darts

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Wurfspiel mit Pfeilen

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Qi Gong

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Quiz

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Wir lassen gemeinsam die Köpfe rauchen

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gesunde Woche

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 15:30

Wir essen frische Früchte und Zuckerreduzierte Waffeln  
mit Topfen und Zuckerfreiem Pudding. Es gibt ein Buffet  
Pro Teilnehmer 2€

## Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kreative Koordinationsspiele

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Bei Spiel und Spaß die Koordination trainieren

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Musiknachmittag

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt vom Pianist und Sänger Clemens Schaller mit einem vielfältigen Programm aus Liedern von Gerhard Bronner, Pirron und Knapp, und Georg Kreissler ab 15:00 Uhr im GastHaus.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gedächtnistraining

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Musiknachmittag

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Ziehharmonika mit Manfred Kraft

### HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,  
Grinzing Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Stadt-Land-Fluss

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Spiel ist beliebt bei Jung und Alt. Kommen Sie und testen Sie Ihr Allgemeinwissen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß! Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Yoga mit Chrstina Dubisa

### Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchergasse 16/3  
0676 83 250 1069

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Lima

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Jazz-Swing Tanz und Gymnastik

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:15 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung mit musikalischem  
Gefühl

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Jourfixe

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsames Treffen, um Informationen auszutauschen  
und effizient Entscheidungen zu treffen.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### (AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:30 – 18:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam  
individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien  
entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke  
für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig  
und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für  
Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und  
eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded  
Kollektion" umsetzen möchten.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 9. Juni 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

#### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Sprachcafé

Dienstag, 9. Juni 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Bingo

Dienstag, 9. Juni 2026 | 16:00 – 16:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### NEST-Aufführung: OUR GARDEN

Dienstag, 9. Juni 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Konzert der Opernschule;  
Altersempfehlung: Ab 6 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 25,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Ausflug nach Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 07:45 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 07:45 Uhr - 21., Karl-Lothringer-Straße 32  
08:00 Uhr - 21., Kainachgasse 37/39 08:15 Uhr - 21.,  
Rußberg Straße 13 **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**  
Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Saisonale  
Gemüsesuppe mit Einlage M1: Wiener Schnitzel vom  
Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren M2:  
Ricottaravioli mit Basilikumpesto M3: Glutenfrei:  
Hühnerschnitzel, Erdäpfel-Gurkensalat, Preiselbeeren  
Dessert: Saisonaler Obstkuchen oder Gemischtes Eis oder  
Guglhupf glutenfrei

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt 3313 Wallsee,  
Ufer 15

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 10., Quellenstraße Ecke  
Bernhardstalgasse **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**  
Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Wienerschnitzel mit  
Reis und Salat M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat  
M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat M4:  
Gemüselaiabchen mit Pommes und Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Rotenhofgasse 80/10

Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke 8272 Großhart,  
Nr. 179

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Ausflug nach Schönberg am Kamp, Straussenland

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

##### **Abfahrtsstellen:**

08:00 Uhr - 23., Rudolf-Zeller-Gasse 58

08:15 Uhr - 23., Perchtoldsdorferstr. 1

##### **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Frittaten- oder Knoblauchsuppe

M1: Gebackenes Schweineschnitzel "Wiener Art"

Petersilienerdäpfel, Preiselbeeren

M2: Gemüselaibchen, cremiges Gemüse, kleiner Blattsalat

M3: Gebackenes Fischfilet, Petersilienerdäpfel, Sc. Tartar

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Schönberg am Kamp, Straussenland 3562 Schönberg am Kamp / NÖ,  
Mollandser Straße 9

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Ausflug nach Mariazell

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:15 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:15 Uhr - 01., Börseplatz 08:30 Uhr -

20., Brigittaplatz 19 (Haus Brigittenau) **Bitte (ganz unten)**

**Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Leberknödel- od.

Grießnockerlsuppe M1: Wiener Schnitzel gebacken mit

Pommes frites und gemischtem Salat M2: Schweinsbraten

mit Knödel und gemischtem Salat M3: Forellenfilet

gebraten mit Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat

M4: Gemüselaibchen mit Kräutersauce und gemischtem

Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Mariazell 8630 Mariazell,

Wiener Str. 11

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Nordic Walking

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,

Ecke Warwagasse

0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Frühstück**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsam frühstücken**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub  
erforderlich**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**Preis siehe Beschreibung****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Kreatives Aquarellmalen - Farben fließen lassen!**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 11:30

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden grundlegende Aquarelltechniken wie Farbverläufe, Nass-in-Nass und Lasieren kennen. Durch praktische Übungen und kreative Motive können sie ihre eigene Ausdrucksweise entwickeln und den Umgang mit Farbe und Wasser spielerisch entdecken. Die Aktivität eignet sich für Anfänger:innen und Fortgeschrittene und bietet eine entspannte Atmosphäre für kreatives Arbeiten und Austausch. Bitte eigenes Material mitbringen!

**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Ausflug nach Hochbärneck (verschoben auf 17. Juni)**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 18:00

**Dieser Ausflug wurde verschoben vom 10.06. auf den 17.06.! Abfahrtsstelle:** 09:00 Uhr - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus Augarten) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Schweinsbraten mit Knödel und warmem Kräutersalat M2: Wr. Schnitzel mit Kartoffeln und gem. Salat M3: Berner Würstel mit Pommes frites und Salat M4: Gemüselaibchen mit Kartoffeln und gem. Salat M5: Bäreneller (Fleischknödel, Geselchtes, Kartoffeln und Kraut)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Haus Augarten**Hochbärneck 3283 St. Anton an der Jeßnitz,  
Anger 23  
---**Leider Abgesagt!**



### Kunst-Workshop

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Frauen Sprachcafé

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gymnastik mit kleinem Ball

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:30 – 10:30

Gymnastik mit einem kleinen, luftgefüllten Ball (oft Pilates- oder Softball) ist ein effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung von Koordination und Mobilisation.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Salsa

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Leben Bewegen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

mit Philip Kurz

### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Latino Dance

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance am Reumannplatz bzw. im Klub Waldgasse 13! Je nach Wetterlage! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit! Info unter 01/280201

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Reumannplatz 1100 Wien,  
Reumannplatz vor dem Kinderspielplatz

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gymnastik mit Klaus

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Frühschoppen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Grätzcafé

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Zusammen plaudern wir zu einer gemütlichen Atmosphäre über verschiedene Themen! - Lernen Sie unser Grätzcafé kennen

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Vortrag zu diversen Themen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Smovey

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Jazz Dance

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor  
Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der  
Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen  
hinein.** Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen  
Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen  
Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren  
Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs-  
und Aktivprogramm an.

### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sittanz

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter  
Laune!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Pilates

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Brunch inkl. Vortrag eines Diäologen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Brunch inkl. Vortrag eines Diäologen

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das  
Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für  
mehr Energie und Spaß an Bewegung!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Singgruppe

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen  
Saal mit Katharina Kurz statt.

### Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Dart

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Radfahren

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Zumba 60+

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Ein dynamisches Tanzfitness-Training, das einfache Choreografien mit motivierender Musik verbindet und für alle Fitnesslevel geeignet ist.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser