

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **BINGO**

Montag, 17. November 2025 | 15:00 - 16:00

Beim gemeinsamen Bingo-Spielen erleben wir gemütliche Stunden, nette Gespräche und kleine Gewinne. Jede\*r ist willkommen! Preis pro Schein 1 €

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Vorlesen mit Renate

Montag, 17. November 2025 | 15:00 - 15:30

Ein paar Geschichten werden vorgelesen.

#### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Quiz über Wien

Montag, 17. November 2025 | 15:00 - 16:00

Ratespiel

# Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien, Mildeplatz 7 01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gedächtnistraining

Montag, 17. November 2025 | 15:00 – 15:30

Hälst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Firtness.

# Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis







## Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 17. November 2025 | 15:30 - 17:30

Es werden über verschiedene Themen gesprochen und sich untereinander ausgetauscht. Falls auch Sie Interesse haben und Sie möchten gerne dabei sein dann schauen Sie im Klub vorbei. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten.

## Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien, Alliogasse 24-26 +43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Details siehe Beschreibung** 



#### Gymnastik mit Therabändern

Montag, 17. November 2025 | 15:45 - 16:30

Bewegung für den Körper/ Aktivierung verschiedener Muskelgruppen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

Leider Abgesagt!



#### Quiz mit Christian Klein

Montag, 17. November 2025 | 15:45 - 16:45

Allgemeinwissen.

#### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Sitztanz

Montag, 17. November 2025 | 16:00 - 16:30

Tanzen im Sitzen

# Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 17. November 2025 | 16:30 - 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







#### Reparatur-Cafe

Montag, 17. November 2025 | 17:00 - 21:00

Kaputte Gegenstände bekommen eine zweite Chance. Anmeldung vor Ort. In Kooperation mit der Esslinger Grätzelinitiative

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 18. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Yoga

Dienstag, 18. November 2025 | 09:00 - 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesundes Frühstück

Dienstag, 18. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Trommelbewegung

Dienstag, 18. November 2025 | 09:30 - 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis







#### Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 18. November 2025 | 09:30 - 12:30

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Frühstück und plaudern

Dienstag, 18. November 2025 | 10:00 - 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Salsa mit Viktor

Dienstag, 18. November 2025 | 10:00 - 11:00

Lateinamerikanischer Tanz

#### Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien, Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse 01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 18. November 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga für Anfänger\*innen

Dienstag, 18. November 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







#### Zumba

Dienstag, 18. November 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Smovey mit Rana**

Dienstag, 18. November 2025 | 10:00 - 11:00

Bewegung für den Körper mit Smovey Ringen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für Anfänger

Dienstag, 18. November 2025 | 10:00 - 11:30

Line Dance für Anfänger

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Line Dance**

Dienstag, 18. November 2025 | 10:15 - 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







# Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzgymnastik

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Meditation & Entspannung**

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 11:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

# Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien, Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis







#### Vorlesen

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Seelen-Klang

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Diverse Spiele**

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Kartenspiele

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga für Fortgeschrittene

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 18. November 2025 | 11:15 - 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Karten spielen

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Kochen

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 13:30

Kulinarische Freuden erwarten dich bei Miteinander Kochen. Anmeldung nur im Klub möglich!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Yoga

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Nordic Walking**

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Therapeutisches Kochen**

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 13:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tarock**

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 17:00

XX. Rufen

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tischtennis**

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Kreatives Basteln**

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Plaudern ,Kartenspielen

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 16:45

Plaudern und Austauschen ,Kartenspielen Gemeinsam

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 18. November 2025 | 12:15 - 13:15

Yoga im sitzen

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Gymnastik**

Dienstag, 18. November 2025 | 12:30 - 13:00

Gymnastik

# Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Tanznachmittag**

Dienstag, 18. November 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam haben wir einen Tanznachmittag im Klub.

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)

Dienstag, 18. November 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt







## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 18. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

