

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sitzgymnastik

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

## Klub

Ausflug nach Lunz Am See, Haus Der Wildnis ,

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gesellschaftsspiele

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

## Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Spielenachmittag

Montag, 27. April 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gesellschaftsspiele

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Qi Gong

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Merengue

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 14:00

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Chor singen

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Beckenboden aktivieren - nur mit Anmeldung!

Montag, 27. April 2026 | 12:30 – 13:30

NUR MIT ANMELDUNG IM KLUB!

#### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung