

Veranstaltungen

Yoga auf der Matte

Montag, 21. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist!
Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 21. September 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

Tarocknachmittag

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Würfeln

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Tischtennis

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Lima

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 13:00

Schach

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Gesellschaftsspiele

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Spielenachmittag

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel
