

Veranstaltungen

Sitzyoga

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Schach + Spielenachmittag

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Workshop: Tarockspiel - Königrufen

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Kochen

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Tarock

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Gymnastik im Sitzen

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Miteinander Kochen

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 14:00

Tischtennis Spielen

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

MitEinander Jausen

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele
