

Veranstaltungen

Qi Gong

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:00 – 16:00

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

Salsa

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:00 – 16:30

Südamerikanische Tänze

Bingo

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Pro Los 1 Euro

DieKlubs App - was ist das?

Mittwoch, 18. November 2026 | 15:30 – 16:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Malen mit Hermi

Donnerstag, 19. November 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Gemeinsam frühstücken

Donnerstag, 19. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein 2,50€ Frühstück groß 4€

Frühstückssalon

Donnerstag, 19. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein € 2,00 Frühstück groß € 4,00

Yoga

Donnerstag, 19. November 2026 | 09:45 – 11:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena.
Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 19. November 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 19. November 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!
