

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Gemeinsames Beisamensein

Montag, 19. Mai 2025 | 12:00 - 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Englische Konversation für Fortgeschrittene

Montag, 19. Mai 2025 | 12:00 - 13:00

Entspanntes Plaudern in Englisch

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga auf der Matte

Montag, 19. Mai 2025 | 12:00 - 12:50

sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gesellschaftsspiele

Montag, 19. Mai 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## **Coffee with Cops**

Montag, 19. Mai 2025 | 12:00 - 16:30

Coffee with Cops ist eine Initiative der österreichischen Polizei, die den direkten Kontakt zwischen PolizistInnen und der Bevölkerung fördern soll. Die Idee ist, sich bei einer Tasse Kaffee in einer entspannten Atmosphäre zu unterhalten.

## Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Nordic Walking**

Montag, 19. Mai 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# smovey - Anmeldung im Klub!!!

Montag, 19. Mai 2025 | 12:30 - 13:30

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313 99/292 161

## Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Spielenachmittag

Montag, 19. Mai 2025 | 12:30 - 16:30

Gemeinsam Brett- oder Kartenspiele spielen.

# Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik im Sitzen

Montag, 19. Mai 2025 | 12:30 - 13:15

Sitzgymnastik

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## Merengue mit Victor

Montag, 19. Mai 2025 | 12:30 - 14:30

Gemeinsames Tanzen für Anfänger mit Victor

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Nordic Walking**

Montag, 19. Mai 2025 | 12:45 - 14:00

Zusammen walken Bewegung in der frischen Luft

#### Klub Sillerplatz 7/6

Wien, Hermestor Lainzer Tiergarten 1130 Wien, Hermes Straße - HermesTor

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 14:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Plaudern

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 16:30

Gemeinsam Gespräche führen

# Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Kartenspiele etc.

# Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 173/17 01 / 313 99 273 121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







## Kartenspiele

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Bauernschnapsen

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien, Bernardgasse 10 01 313 99 277101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Sonderausflug nach Tulln, Die Garten

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Abfahrt: 13., Schrutkagasse 63 (13:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 Jause: 1 Schale Kaffee oder Tee sowie 1 Stück Kuchen Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

## **Haus Trazerberg**

Die Garten Tulln 3430 Tulln, Am Wasserpark 1

Leider Abgesagt!



## Line Dance für Anfänger

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien, am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Kreatives Basteln**

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 17:00

Um anmelung im klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung

# Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis







#### **Line Dance**

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Musik und Tanz

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### mit einander essen:Orientallisch

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Unkostenbeitrag: €4,50.- mit Anmeldung im klub)

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## **Arabisches Sprachcafe**

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Entdecke den Zauber der arabischen Sprache - bei unserem Arabischen Sprachkaffee!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# RegenbogenTreff: Kaffeekränzchen

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 15:00

Liebe Freund\*innen des RegenbogenTreffs, wir laden euch herzlich zu unserem gemütlichen Kaffeekränzchen im Klub ein! Bei einer Tasse Kaffee und leckeren Mehlspeisen möchten wir gemeinsam plaudern, uns austauschen und vernetzen. Es erwartet euch ein Nachmittag voller herzlicher Gespräche und angenehmer Gesellschaft.

Kommt vorbei und genießt das gemütliche Beisammensein in entspannter Atmosphäre. Wir freuen uns darauf, mit euch Zeit zu verbringen und neue Kontakte zu knüpfen.

Lasst uns gemeinsam einen schönen Nachmittag erleben. Bis bald!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







# Kegeln im Haus Prater

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien, Engerthstraße 255 0676 83 250 1019

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sturzprophylaxe

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Trittsicher durch den Alltag

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Kaffeekränzchen

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Unsere Klubmitarbeiterinnen freuen sich darauf bei einem Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen plaudern zu dürfen.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzturnen mit Senada

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Turnen im Sitzen

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Schach für Fortgeschrittene

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Spiel der Könige

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 0676/83250144

gratis







#### MitEinander Gesellschaftsspiele

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 17:00

Miteinander spielen NEU: auch Schach, Back Gammon

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kochkurs bei VHS

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 18:00

Italienisches Bistro Kochkurs

#### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Tanzen mit Freddy**

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 15:00

Salsa

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tarock

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 14:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis







## kurze Sitzgymnastik

Montag, 19. Mai 2025 | 13:00 - 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit den Smovey Ringen

Montag, 19. Mai 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Qi Gong und Tai Chi

Montag, 19. Mai 2025 | 13:30 - 14:30

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Spanisch Gedächtnistraining

Montag, 19. Mai 2025 | 13:30 - 14:30

Kosten (2 Euro) Bitte um Anmeldung

# Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße 11 01 31399 290 111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Sitzgymnastik

Montag, 19. Mai 2025 | 13:30 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

# Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis







#### **Kegeln im Haus TAMARISKE**

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 - 17:00

Anmeldung im Klub unter 01-313 99/292 161

Klub Melangasse 1/88

Externer Veranstaltungsort 1220 Wien, Zschokkegasse 89 01-313 99/1270

Preis siehe Beschreibung



#### Kegeln

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 - 18:00

im Haus Gustav Klimt

Klub Burgersteingasse 1

Externer Veranstaltungsort 1140 Wien, Felbigergasse 81 0131399284111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Sitz Yoga

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 - 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung



## **Spaziergang**

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung



## Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 - 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Sich schreibend erinnern: Schreibwerkstatt

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 – 15:30

Kreative Anleitung zum Erinnern und zum Schreiben.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis







# Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien, am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tanznachmittag**

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 - 15:00

Musik und Tanz

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Schach spielen

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 - 17:00

Miteinander Schach spielen

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bauernschnapsen

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 - 16:30

Gemeinsam spielen

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 - 14:30

Fit Bleiben

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis







## Modewerkstatt

Montag, 19. Mai 2025 | 14:00 - 18:00

Gemeinsames Modeschöpfen und Upcycling

# Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

