

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Sitztanz

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Sitztanz mit Susanne Muzler

#### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Computerstammtisch

Samstag, 3. Januar 2026 | 13:00 - 15:45

Handy + Computer Beratung

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesundes Frühstück

Montag, 5. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# **Nordic Walking**

Montag, 5. Januar 2026 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz, Ecke Warwagasse

# Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis







#### Line Dance für Anfänger

Montag, 5. Januar 2026 | 10:30 - 11:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 5. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Nordic Walking**

Montag, 5. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

# Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 0676/832501096

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 5. Januar 2026 | 11:30 - 12:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Kreatives Basteln**

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Gymnastik

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 - 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Plauderstunde**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Wir unterhalten uns über verschiedene Themen gegen Einsamkeit

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Spielenachmittag

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Nordic Walking Runde**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Treffpunkt beim Eingang beim Pensionistenklub Sillerplatz

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis







# Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Basteln mit Gitti

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Kreatives Werken

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Singkreis

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Heilsame Lieder und Mantren mit Gitarrenbegleitung

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Plaudern

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 - 16:30

Verschiedene Gespräche führen

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







Bingo - Unkostenbeitrag 1€

Montag, 5. Januar 2026 | 15:30 - 16:00

Das gemeinsame Spielen von Bingo - Unkostenbeitrag 1€

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39

01 31399 291161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



LIMA-Gedächtnistraining

Dienstag, 6. Januar 2026 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter-Gedächtnis- und Bewegungsübungen miteinander

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



**Nordic Walking** 

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz, Ecke Warwagasse

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, Ecke Warwagasse

0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Feiern: Neujahrs - Frühschoppen

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 10:00 - 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### Vorlesen

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lima

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 12:30 - 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 13:00 - 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



#### Sitzyoga

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Yoga im Sitzen: innere Balance, dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis







#### Neujahrsbegrüßung

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 13:30 - 15:30

Begrüßung mit Sekt



Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Quiz

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 14:00 - 15:30

Spiel, Lernen, Spaß

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Eine Kombination aus Atem-,Bewegungs- und Meditationsübungen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Singen mit Maria

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Miteinander singen

# Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







#### **Bingo**

Mittwoch, 7. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Zahlenreihenfolge mit Zufallsprinzip.

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

Preis: 1,00 € Plätze: unbegrenzt



#### Malen mit Hermi

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 09:00 - 12:00

Wir sind zusammen kreativ

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesundes Frühstück

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Jazz-Tanz mit Bianca

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Bingo im Klub

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 10:00 - 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1 Euro

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### **Orientalischer Tanz**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 10:30 - 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern.

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Nordic Walking**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

# Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 0676/832501096

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Basteln**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Mittagstisch

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 12:00 - 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Spielenachmittag**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele-Tarock, Schnapsen, Canasta, Rumy-Kub

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis







#### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga auf der Matte

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 13:30 - 15:00

Wir tanzen zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Strickrunde

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Line Dance**

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis







# Crossboccia im Klub

Donnerstag, 8. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Gemeinsames spielen mit Softbällen. Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

