

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Besinnliches beisammensein

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Weihnachtsjause

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis



## Rückengymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 13:50

Übungen für eine starke, flexible Wirbelsäule

# Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Sitzgymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# kurze Sitzgymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Plauderrunde**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Jausen mit plaudern

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis







#### Gymnastik im Sitzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Gymnastik**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Fit Bleiben

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:45 - 17:00

Mit einem vergünstigten Kombi-Ticket von 23
Euro erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. Treffpunkt: 13:45 vor dem Eingang zum Haus des Meeres. Beginn der Führung 14:00, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von Haus des Meeres-Jahrekarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

# Klub+ Besondere Veranstaltungen

Haus des Meeres 1060 Wien, Fritz Grünbaumplatz 1 PK Hotline: 01 31399 170112

Preis siehe Beschreibung



# Miteinander Spielen: Kartenspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Yoga im Sitzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Bingo**

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise. Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Spielerisches Kaffeeplauscherl

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett und Kartenspiele.

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

# Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kaffeekränzchen

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

# HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis







## Exkursion zum Weihnachtsmarkt Schönbrunn

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Treffpunkt: 14.00 Uhr vor dem Klub Faistauergasse 68

## Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 0676/832501096

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Basteln mit Gitti

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Kreatives Werken

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Pokerkönig

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 16:00

Spannung und Nervenkitzel erwarten Sie bei 'Pokerkönig'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

# Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Smovey-Ringen

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Mahlzeit

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis







## Bewegte Kopfnüsse

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Bingo**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Dartnachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dart ist ein Wurfsportspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

# Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Smovey

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Punsch und Kekse**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

In der frostigen Jahreszeit lassen wir uns von einem heißen Punsch und knusprigen Keksen verzaubern.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis







#### Miteinander Singen

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Singen mit Punsch dabei

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Basteln**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette Aufmerksamkeiten wie z.B. Geschenke, Tischdeko und vieles mehr zu gestalten. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

# Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Verschidene Gespräche führen

# Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## **Smovey**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Gymnastik mit Ringen

# Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis







## Kegelklub

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute abl

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Smovey**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Gymnastik mit Ringen

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Bewegung mit Matthias**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik mit Therabändern im Sitzen und Stehen. Wenn möglich bitte eigene Therabänder mitnehmen.

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **EDV-Beratung**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gedächtnistraining

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis







#### **Tischtennis**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kreativklub

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

# HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik mit den Smovey Ringen

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

# Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Musiknachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Petra Dinhof mit ihrem Adventprogramm "Klingender/fröhlicher Advent" ab 15:00 Uhr im GastHaus.

# HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

# Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis







# **Spielenachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

## HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Stadt - Land - Fluss

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Spiel ist beliebt bei Jung und Alt. Kommen Sie und testen Sie Ihr Allgemeinwissen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Kinonachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam schauen wir ei nen Filmklassiker an.

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Bingo

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Spiel und Spaß

# Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Adventnachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Fr. Orecharov bringt Musicalhits aus aller Welt zu uns ins Haus. Viel Vergnügen!

# HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien, Arbeitergasse 45 +43 1 313 99 1280

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### Sitztanz

Montag, 22. Dezember 2025 | 16:00 - 16:30

Tanzen im Sitzen

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Edlitzer Weisenbläser

Montag, 22. Dezember 2025 | 16:00 - 17:00

Stimmungsvolle Musik mit den Turmbläsern

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 22. Dezember 2025 | 16:30 - 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **NEST-Aufführung: EINE STUNDE MIT CARMEN**

Montag, 22. Dezember 2025 | 19:00 - 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): interaktive Einführung zu »Carmen«; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

# Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 10,00 € Plätze: unbegrenzt



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

# Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







# Gesundes Frühstück

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

