

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Starke Muskeln. Starke Knochen

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 13:50

Ganzkörpertraining für den Erhalt von Muskelkraft und Knochendichte

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Tanznachmittag/Anmeldung im Klub erbeten

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 16:00

Live Musik mit DJ Helmut

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitzgymnastik

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Körper und Geist

## Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

01 31399 275 101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzgymnastik für alle, die mehr Bewegung wollen - ohne vom Stuhl aufzustehen.

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Malen**

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,

Trauttmansdorffgasse 18

01 31399 283131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****In 80 Tagen um die Klubs**

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:30 – 16:00

Entdecke unsere ganze Welt-HEUTE Dschibuti

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,

Schlagergasse 2/1

0676/83250 1032

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanzen mit Freddy (im ESTERHAZYPARK)**

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:30 – 15:30

Lust auf eine Portion karibische Luft mitten im Winter? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub Gumpendorferstraße! Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

**Klub+ RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,

Gumpendorfer Straße 117

0131399276101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Qi Gong im Sitzen**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 14:45

Wir laden Sie zu einer Qigong-Stunde im Sitzen

**Klub Fasangartengasse 65a/5**Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Erzählcafe**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 15:00

Thema: Herbstbeginn; Das Erzählcafe ist ein Ort der  
Begegnung wo wir uns in entspannter Atmosphäre zu  
einem festgelegten Thema unterhalten.**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene (Gold LIGA)**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 16:00

Line Dance Gold Liga

**Klub Prager Straße 33**Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Picknick Olympiade**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Spielen, Singen und Picknicken im  
Augarten**Klub Karl-Meißl-Straße 11**im Augarten gleich beim Karl-Meißl Tor 1200 Wien,  
Karl-Meißl Straße/Ecke Wasnergasse**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

01 31399 293221

**gratis****Online-Anmeldung nötig****Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen  
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in  
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sudoku**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo im Rahmen des Klubbetriebs**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 15:00

Alle Zahlen in einer Reihe?

**HausKlub Wienerberg**Wienerberg 1100 Wien,  
Neilreichgasse 120  
+43 1 313 99 1250**gratis****Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten****Oktoberfest AUSGEBUCHT!**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 17:00

Musik, Tanz und Spaß.

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Qi Gong**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gedächtnistraining**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 15:00

Merkspiele

**Klub Schreckergasse 1**

Schreckergasse 1 1160 Wien,  
Schreckergasse 1  
01/31399 286181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sesselgymnastik**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Bridge**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr.

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sanfte Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsames Singen**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir singen gemeinsam allerlei bekannte Lieder.

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****BINGO**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:30 – 15:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jazzdance**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:30 – 17:00

Jazzdance für Anfänger &amp; Fortgeschrittene

**Klub Kainachgasse 37/39**

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Fitness +60**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:30 – 15:30

Sanftes Training für Menschen +60 zur Beweglichkeit,  
Kraft

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Geschichten am Klavier**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:30 – 16:00

Clemens Schaller verzaubert an diesem Nachmittag mit  
verschiedenen Wiener Liedern und Geschichten am  
Klavier. Wir freuen uns auf Sie!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Chor singen**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:30 – 15:00

Singen in der Gruppe

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Palatschinkenparty**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:30 – 17:00

Es wird süß und gemütlich! Wir laden Sie herzlich zu  
unserer Palatschinkenparty ein. Genießen Sie köstliche  
Palatschinken, nette Gesellschaft und einen fröhlichen  
Nachmittag.

**HausKlub An der Türkenschanze**

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Digitalisierung: Smartphone und Tablet Schulung**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:30 – 16:30

Hier erfahren Sie alles Wichtige hinsichtlich der  
Smartphone/Tabletnutzung.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Würfelspiel**

Mittwoch, 30. September 2026 | 14:30 – 15:30

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sittanz mit Suni**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 15:45

Tanzen im Sitzen

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolge mit Zufallsprinzip. Ein Los kostet 1 Euro.

**Klub Schüttaustraße 1-39/9**

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sittanz**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzen für alle im sitzen

**Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4**

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



**Ismakogie**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für die Tiefenmuskulatur

**Klub Montleartstraße 14-18/3**Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tai Chi Qi Gong**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und  
Meditationsübungen**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Travestie-Show**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag  
voller Glitzer, Witz und guter Laune! Unsere Travestie-  
Show verspricht schillernde Kostüme, mitreißende Musik  
und jede Menge Lacher. Lassen Sie sich überraschen und  
verzaubern – wir freuen uns auf Ihren Besuch!**HausKlub Gustav Klimt**Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 17:00

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie  
vorbei!**HausKlub Leopoldau**Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Musiknachmittag**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Ein musikalischer Nachmittag mit Christian Nowotny

**HausKlub Jedlersdorf**Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 98  
+43 1 313 99 1170**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Kreatives Basteln**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**Preis: 2,00 €****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Bingo**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Shuffleboard**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein beliebtes Präzisionsspiel, bei dem Spieler flache Scheiben odere Pucks über eine glatte Oberfläche schieben

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Zumba**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



#### **Herren- Stammtisch**

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Unser Herren-Stammtisch am Marktplatz. Ein gesellige Plauderrunde gemeinsam mit unseren Bewohnern vom Haus.

#### **HausKlub Döbling**

Döbling 1190 Wien,  
Grinzing Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---