

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **Sprachcafe:Arabisch-Deutsch**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Sprach cafe Arabisch-Deutsch

## **Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Tarock und diverse Spiele**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 10:00 – 16:00

Tarock spielen

## **Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Latino Dance**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

im Pensionistenklub

## **Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Pilates**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Gemeinsames Turnen auf Matten

## **Klub Rußbergstraße 13**

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**smovey**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Test von ROG 7**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Orientalischer Tanz**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch,  
Hüfte, Brustkorb und Schultern**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Koordinationstanz und Gymnastik für Anfänger**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur  
Verbesserung koordinativer Fähigkeiten**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpertraining

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Line Dance für leicht Fortgeschrittene**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance Fortgeschrittene**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 11:00 – 12:30

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Linedance**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger\*innen

**Klub Weyringergasse 15-17**Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Punschstand**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 11:00 – 16:00

Wir laden herzlich zum Punschstand beim Haupteingang  
des Hauses ein – auf einen wärmenden Punsch und  
Bratkartoffeln mit Dip gegen freie Spende. Der Erlös wird  
für Aktivitäten/Ausflüge für Bewohner\*innen des Hauses  
genutzt.**Haus Maria Jacobi**Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtlzerstraße 25  
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück  
zum Klub**Klub Faistauergasse 68**Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
0676/832501096**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Line Dance**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 11:15 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sesselgymnastik**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 11:30 – 12:15

Gemeinsames Turnen

**Klub Rußbergstraße 13**Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Krampusfest**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam Krampus und die Geburtstage des  
4. Quartals mit musikalischer Unterhaltung von Fredi  
Würrer**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Miteinander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!**Klub Herzgasse 15-19**Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Krampusfeier**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Wir werden die Krampusfeier im Klub veranstalten. Es wird  
auch leckeres Essen und warme Getränke geben.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161**gratis****Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**

**Tischtennis**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbei kommen und an unserem Tischtennistisch spielen

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Ukrainisches Sprachcafé**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plaudern, Spielen**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander Austauschen ,Gemeinsam spielen

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Feiern: Krampusfest**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Musik und Tanz - Zusammen feiern wir das Krampusfest!  
Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

**Klub Weißgerberlande 56**

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Trommeln**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Trommeln mit Djumbe

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Beschwingter Kreislauf**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

**Klub Schlagergasse 2/1**Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Krampusfeier**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:00 – 00:00

Unterhaltsames Fest im Advent (Vor Anmeldung im Klub)

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Nikolofeier**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:30 – 17:00

Wir werden die Nikolofeier im Klub veranstalten. Es wird auch leckeres Essen und warme Getränke geben.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga mit Ljerka**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Leichte Yoga Bewegungen im Sitzen - Entspannt und  
Beweglich im Alltag.**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Krampusfest

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub Gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Spielenachmittag

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub,  
Bauernschnapsen und vieles mehr.

### Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Nikolaus-Feier

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kegeln im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Wir treffen uns gleich vor dem Haus Rudolfsheim und  
spielen Kegeln.

### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Häuser zum Leben- Haus Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die  
Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Gemeinsam Essen**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Singkreis**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam Singen

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis****Yoga auf der Matte**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen  
und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper,  
Geist und Seele möglich.

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kegeln im Haus Brigittenau**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik für alle

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



**Handy am Tisch**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Nutzung des Handys für Unterhaltung und Information

**Klub Weimarer Straße 8-10**Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Linedance**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 16:30

Für Anfänger\*innen &amp; Fortgeschrittene

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bewegung im Freien: Nordic Walking**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Beim Bundes-Blindeninstitut 1020 Wien,  
Wittelsbachstraße 5 - Ecke Böcklinstraße  
0676 83 250 1033**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Klub-Flohmarkt: Kleidung**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Bei unserem Klub-Flohmarkt werden zahlreiche Klamotten (in unterschiedlichen Größen) angeboten.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Schach für Anfänger**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Schach lernen und spielen

**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Modewerkstatt**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Modeschöpfen und Upcycling - lasst uns  
gemeinsam**Klub+ Atelier**Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Feiern: Nikolaifeier**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Anlässlich zum Nikolaustag haben wir einen gemütlichen  
Nachmittag im Klub.**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

**Klub Schlagergasse 2/1**Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Nikolo Nur mit Anmeldung im Klub für Klubmitglieder!**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:30 – 15:00

Der Nikolo kommt auf Besuch

**Klub Rußbergstraße 13**

Rußbergstraße 13 1210 Wien,

Rußbergstraße 13/13

01 31399 291211

**gratis**