

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga im Sitzen 1

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 11:15 – 12:15

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung



Sesselgymnastik

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 11:30 – 12:15

Gemeinsame Bewegung auf Sesseln

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander plaudern

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich im Klub.

Klub

Aktivierungsgruppe ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Tarock**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich im Klub.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsames Beisamensein**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisamensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken)**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:00 – 14:30

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bauernschnapsen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bewegung mit Köpfchen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:00 – 12:30

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Line Dance**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Klub Faistauergasse 68Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!**Klub Herzgasse 15-19**Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen 2**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161**Preis siehe Beschreibung****Tanznachmittag**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:30 – 16:30

gemeinsam Tanzen; Unterhalten und Spaß haben

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im sitzen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam Entspannung

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**LIMA**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining kombiniert

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mit.einander Mittagessen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 12:30 – 13:30

gemeinsames Mittagessen

Klub Troststraße 17/7Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171**Preis siehe Beschreibung****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Spielenachmittag**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele im Klub gespielt wie z.B.
Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.**Klub Khlesplatz 6**Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181**Preis siehe Beschreibung****Workshop: Schmuck**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Schmuck.
Komm vorbei und lass dich von dem Workshop
begeistern!**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



Kartenspiele

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Tarock, Schnapsen, Jolly

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bridge

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 17:30

Spielen mit viel Freude

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele etc.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Soft Bowling

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Wir spielen gemeinsam Soft Bowling im Klub

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Farbexperimente 2

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Erste Hilfe Workshop

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Notfall? Keine Panik! Erste Hilfe einfach und sicher anwenden. Den Workshop bietet der FSW an.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mit Einander Essen: Toast

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten € 2,00.-

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Spielenachmittag

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Würfelpoker, Jolly und vieles mehr.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Tanz in der Gruppe - AUSGEBUCHT

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 13:30

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Sittanz mit Suni**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Tanzen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Vortrag Prama Heilung**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:30

Vortrag zur Prama-Heilung

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Tischtennis spielen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

miteinander Tischtennis spielen

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181**gratis****Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**Preis siehe Beschreibung**

**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Salsa**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam tanzen mit Musik

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Caffe Aktiv**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Plauderrunde

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop „ Wir sind jetzt Online und Sicher**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 16:00

Informationsnachmittag über das Handy und Internet. Es
wird um eine Telefonische Anmeldung im Klub gebeten.**Klub Nobilegasse 33-35/5**Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Ganzkörpertraining mit Matthias**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining mit Matthias

Klub+ All in BreitenleeLotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

01 31399 293221

gratis**Gemeinsam Essen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person).
Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121**Preis siehe Beschreibung****Jazzdance**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Wehlstraße 164am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schach spielen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Miteinander Schach spielen

Klub Gersthofer Straße 77Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mit.Einander Spielen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Karten und Gesellschaftsspiele

Klub Schüttaustraße 1-39/9Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Seniorentanz**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Kräftigen Sie mit Suni Löschner Ihren Körper bei Musik und Tanz ab 14:00 Uhr im Gast.Haus.

Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gesunde Bewegung im Sitzen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Mandala Malen**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Ausmalen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Themenaustausch mit der Österreichischen
Community**

Mittwoch, 28. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,

Alliogasse 24-26

+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen
