

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Orientalischer Tanz

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

## Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Workshop: Schmuckdesign aus Fimo

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



# Häuser zum Leben



Für die  
Stadt Wien



## Community Nurses Vortrag: Die Darmgesundheit

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Die Community Nurses halten einen sehr interessanten Vortrag über die Darmgesundheit. Kommen Sie vorbei!

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Senior\*innen unterwegs nach Seeschlacht – Wolke7

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1010, Börseplatz 2**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Seeschlacht – Wolke7

Unser Ausflug führt uns zum Restaurant „Wolke 7“ in die Seeschlacht. Genießen Sie den herrlichen Ausblick, entspannen Sie im Gastgarten oder machen Sie einen Spaziergang rund um den See. Lassen Sie sich mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnen und genießen Sie die ruhige Natur.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Erholungsgebiet Seeschlacht 2103 Langenzersdorf,  
Alleestraße

Preis: **10,00 €**

Plätze: **unbegrenzt**

Abfahrt: **1010, Börseplatz 2**



## Senior\*innen unterwegs nach Oberwaltersdorf – Wolke7

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1100, Gellertplatz 7**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Oberwaltersdorf – Wolke7

Keine Sorge, fliegen müssen Sie nicht - aber ein kleines Hochgefühl stellt sich hier ganz von selbst ein. In der Wolke 7 lässt sich's wunderbar abschalten, plaudern und einfach obenauf sein.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wolke 7 Beach Club 2522 Oberwaltersdorf,  
Trumauer Straße 53

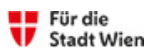
Preis: **10,00 €**

Plätze: **unbegrenzt**

Abfahrt: **1100, Gellertplatz 7**



Die Pensionist\*innen  
**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Senior\*innen unterwegs nach Buchbergwarte – Schutzhütte

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1130, Hietzinger Platzl, vor der Polizeistation/Kirche**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### **Buchbergwarte – Schutzhütte**

Ein bisschen rauf geht's schon, aber oben wartet die Belohnung: frische Luft, schöne Aussicht, Köstlichkeiten und eine gemütliche Schutzhütte. Kleiner Aufstieg, große Belohnung!

## **Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Schutzhütte 3034 Maria Anzbach,  
Buchbergwarte

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1130, Hietzinger Platzl, vor der Polizeistation/Kirche**



## Senior\*innen unterwegs nach Pönten – freier Nachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist\*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### **Pönten – freier Nachmittag**

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

## **Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,  
Uferstrasse 20

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist\*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL**



## Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

## **Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong/Tai Chi für Anfänger\*innen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollongasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Klub geschlossen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Klub geschlossen

### Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Radfahren

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Spielenachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:30 – 14:30

Tischtennis

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kegeln

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudolfsheim! Zuerst Jause im Gasthaus.

#### Klub+ All in Penzing

Haus Rudolfsheim, 1150 Wien 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Softbowling

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tanznachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Janeschitz Mag.Vera

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 13:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



#### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Das gemeinsame Sportmachen mit Smovey Ringen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Verschiedene Übungen mit den Smovey Ringen.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sudoku

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sommerfest

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

Feier

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Basteln

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Schaffen kleiner Gegenstände aus verschiedenen  
Materialien.

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Crossboccia im Klub

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Den Softball son-  
nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



## Strickrunde

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sprachcafé

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kaffeekränzchen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Demenzsprechstunde

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Wir laden Sie zu einer Demenzsprechstunde im Haus Neubau ein. Beratung für Angehörige und Betroffene rund um das Thema Demenz. Jede persönliche Situation ist anders, oft hilft es darüber zu reden und neue Lösungen zu finden. Wir sind gerne für ein Gespräch für Sie da und beantworten Ihre Fragen. Bitte um telefonische Anmeldung im Haus Neubau.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Eiskaffee im Klub

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Lassen Sie sich am Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr mit einem Eiskaffee im Klub verwöhnen.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**MitEinander Eis Essen**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Eis Party

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tischfußball**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an r

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****DIY-Upcycling Werkstatt mit Sebastian**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Workshop 4: Aus Alt mach Neu

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Informationsnachmittag mit Führungen im Haus Trazerberg**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Liebe Interessenten, liebe Interessentinnen, wenn Sie an unserem Informationsnachmittag teilnehmen möchten, bitten wir Sie um eine telefonische Anmeldung unter 0131399 1230 oder um eine persönliche Anmeldung an der Rezeption. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen.

**Haus Trazerberg**Haus Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten****Modern Line Dance für Anfänger\*innen**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Modern-Line-Dance ist eine leicht erlernbare Tanzaktivität, die ohne Vorkenntnisse auskommt und Freude an Bewegung, Musik und Gemeinschaft vermittelt. Sie fördert Koordination, Fitness und Konzentration, sorgt für gute Stimmung und ist für Menschen jeden Alters -auch ohne Tanzpartner geeignet. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Schachspielen**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:30 – 16:30

Schachspielen

**Klub Böcklinstraße 43**Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**gratis****Plätze: unbegrenzt**



#### Quiz

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

In kleinen Teams lösen wir Buchstabensalate auf.

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Wiener Melange - Musiknachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir wünschen gute Unterhaltung.

#### HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sprachnachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Dosenschienen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Die Dosen werden aufeinander gestapelt und mit der Kugel versucht man alle umzuschmeissen.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

#### Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### **Eisparty**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Die Eisparty wird ein sommerliches Highlight voller Spaß und guter Stimmung!

#### **HausKlub Augarten**

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Eiskaffee**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie Donnerstag's einen erfrischenden Eiskaffee.

#### **HausKlub Margareten**

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Gartenkonzert - Kultursommer Wien**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

knopf & streich: Volksmusik, die ins Herz & in die Beine geht

#### **Haus Rudolfsheim**

Haus Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



#### **Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

#### **Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **„Tanzen, Lachen, Sommer genießen“**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Tanzcafé mit musikalischer Unterhaltung durch Wolfgang Beer, Musik bis 16:00 Uhr

#### **HausKlub Leopoldau**

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



#### **Sprachkaffee**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

#### **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Meditation mit Ruth

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kegeln im Klub

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Quiznachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Quiznachmittag mit unserem Caretable

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Musiknachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Hr. Schermann begeistert sie mit seiner Drehorgel. Bei Schönwetter im Garten.

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Irischer Nachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wunderschöne Melodien mit der Sängerin Katharina Hughes begleiten uns auf die grüne Insel.

#### HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Musiknachmittag mit Franz Luidold

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Volkslieder und Schlager

#### HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Spielenachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:30 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Englisch Konversation

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:30 – 16:30

Englisch mit James

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kubanischer Tanz mit Victor

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sprachcafé: Deutsch-Ungarisch im Dialog

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 17:30 – 19:30

Gemeinsames Vernetzen im Sprachcafé! Jede\*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren. Das Sprachcafé richtet sich besonders an ungarische Besucher\*innen, die Deutsch lernen, verbessern oder intensivieren möchten.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Ausflug nach Heidenreichstein, Käsemacherwelt

Freitag, 31. Juli 2026 | 07:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 07:30 Uhr - 16., Ottakringer Straße 264  
(Haus Liebhartstal)

**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Rindsuppe mit Frittaten oder  
Leberknödel oder Käsecremesuppe

M1: Waldviertler Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und  
Krautsalat

M2: Cordon Bleu vom Schwein mit Erdäpfelsalat und  
Preiselbeeren

M3: Waldviertler Mohnnudeln mit Zwetschenröster

M4: Gebackener Waldviertler Karpfen mit Sauce Tartar  
und Erdäpfel- Gurkensalat

M5: Gebratene Waldviertler Putenstreifen in

Knoblauchcremesauce mit Erdäpfelrösti; M6:

Hausgemachte Gemüselaiabchen mit Petersilienerdäpfeln  
u. grünem Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub+ All in Ottakring

Heidenreichstein, Käsemacherwelt 3860 Heidenreichstein,  
Litschauer Straße 18

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



### Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 31. Juli 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Frühstück

Freitag, 31. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Dartspiel

Freitag, 31. Juli 2026 | 09:00 – 10:00

Ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus  
einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe  
geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 31. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im Klub Greiseneckergasse5

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Schreibfreunde Essling

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Yoga mit der Matte

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte (Bitte die Matte selbst mitnehmen)

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tanzen im Freien

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Tanzen mit Viktor im Währinger Park, 1180

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Währinger Park, 1180 1180 Wien ,  
Währinger Park  
01 31399288111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tango mit Raul

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Beuschen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Raul und lernen Sie den Tanz Tango.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Taschenwerkstatt "Fashion Reloaded"**

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Grätzlcafé**

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Latin Dance**

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Raum für Kreativität mit Lina**

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Einheit

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Smovey**

Freitag, 31. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen**

Freitag, 31. Juli 2026 | 11:00 – 11:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Miteinander Spaziergehen

Freitag, 31. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in der Umgebung in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter. Ab 5 Teilnehmern.

#### Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Frühschoppen mit Reinhard Kaiser

Freitag, 31. Juli 2026 | 11:00 – 14:00

Musik und Tanz. Es gibt genügend Plätze. Jeder ist herzlich Willkommen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spielen

Freitag, 31. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

#### Klub

„Die ganze Welt ist himmelblau“ – Operettenkonzert ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spielen

Freitag, 31. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tai Chi Qi Gong im Währinger Park

Freitag, 31. Juli 2026 | 11:00 – 11:45

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Währinger Park, 1180 Wien 1180 Wien,  
Währinger Park  
131,399,288,111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line-Dance für alle mit Anja

Freitag, 31. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Wallenstein Platz im Freien; bei Schlechtwetter im Klub Karl-Meißl Straße 11 ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.**

Freitag, 31. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Yoga auf der Matte**

Freitag, 31. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Spielenachmittag**

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander Plaudern**

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 16:45

Sich entspannt, zwanglos und gemütlich mit jemanden zu unterhalten oder angeregt über banale Dinge zu erzählen

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Dart**

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Radfahren**

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Spielenachmittag

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Griechisches Sprachcafé

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf Griechisch für alle Niveaus zugänglich.

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Schach + Spielenachmittag

Freitag, 31. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 31. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Kochen

Freitag, 31. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 31. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Freitag, 31. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen