

Veranstaltungen

Tarock

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Tanznachmittag mit Reini Kaiser

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

FÜR UNS. VON UNS

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 15:00

Ein Tag von Seniorinnen und Senioren für Seniorinnen und Senioren – mit Vorträgen, Gesprächen und kreativen Workshops. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro

Kräftigungs- und Mobilitätstraining

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Spezielle Übungen für Bewegungssicherheit im Alltag.

LIMA Café

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Bewegungs Training

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

Deutsch (ab A1-Niveau)

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Leben bewegen

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, dass körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

Rückenfit

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 13:50

Aktivierung des ganzen Körpers mit Schwerpunkt auf unserer Wirbelsäule

Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 15:00

Latin-Tanz
