

Veranstaltungen

Spiel und Spass

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

LIMA

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Herbstfest

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreatives Malen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

Softbowling

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Feiern: Oktoberfest

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir das Oktoberfest - Musik: Dj.Heli. Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Schreibwerkstatt

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier; Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter & bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

Plauderrunde

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)
