

# Veranstaltungen

## **Regenbogentreff:Erzählcafe: Idole der Kindheit**

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 15:00

Wer hat uns früher begeistert, geprägt oder zum Träumen gebracht? Bei unserem Erzählcafé sprechen wir über die Idole unserer Kindheit – über Stars, Held\*innen, Vorbilder und Menschen, die uns begleitet haben. Gerne können auch Gegenstände, Fotos oder Erinnerungsstücke mitgebracht werden, die die eigene Geschichte ergänzen. In gemütlicher Runde erinnern wir uns gemeinsam, tauschen Geschichten aus und hören einander zu. Alle Lebens- und Liebesweisen sind willkommen!

---

## **Spielenachmittag**

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

---

## **Herbstspaziergang im Augarten mit Johanna**

Montag, 23. November 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

---

## **Stadt Land Fluss**

Montag, 23. November 2026 | 14:00 – 15:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

---

## **Bingo**

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

---

## **Bingo (€ 2.00 Los)**

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

---

## **Englisch Konversation**

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Für Anfänger

---

## **Bingo im Grätzl**

Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

---

## **Yoga**

Dienstag, 24. November 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

---

## **Trommelbewegung**

Dienstag, 24. November 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

---