

Veranstaltungen

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 1. September 2026 | 09:00 – 17:00

Karten, Steinchen, Würfeln,...

Trommelbewegung

Dienstag, 1. September 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 1. September 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Kreatives Malen: Mandala

Dienstag, 1. September 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

Line Dance für Anfänger

Dienstag, 1. September 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger- laufender Kurs

Jazz Dance mit Bianca

Dienstag, 1. September 2026 | 10:00 – 12:00

Tanz hält fit im Kopf & Körper. Wir trainieren Balance, Rythmusgefühl und machen Choreos, die Spaß machen - ohne Druck, mit viel Musik.

Radfahren

Dienstag, 1. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Qi Gong

Dienstag, 1. September 2026 | 10:00 – 11:00

Chinesische Meditations- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Frühstück und plaudern

Dienstag, 1. September 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken. Kleines Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

MitEinander Frühstücken

Dienstag, 1. September 2026 | 10:00 – 11:00

Starten wir gemeinsam den Tag mit eine gemeinsame Frühstück
