

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga

Montag, 18. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 18. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Merengue

Montag, 18. Mai 2026 | 12:30 – 14:00

Kubanischer Tanz für Anfänger

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Montag, 18. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Chor singen

Montag, 18. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wine & Art Event

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

Preis: 2,00 €

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tarock

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Orientalischer Tanz

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung , Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.
Treffpunkt im Klub

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam Essen

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro.Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Nordic-Walking-Runde

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Stadt Land Fluss

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Ausflug nach Carnuntum Römerstadt

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 13:00 Uhr - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus Augarten)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Augarten

Carnuntum Römerstadt 2404 Petronell-Carnuntum,
Hauptstraße 1A

Preis: 30,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Miteinander Jausen

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Preis: 3,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Line Dance mit Vorkenntnisse

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Nordic-Walking

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnstraining

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gedächtnstraining für alle mit Lubi

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



80 Tage um die Klubs: Kenia

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Zum Anlass des Jubiläums "80 Jahre Pensionist*innenklubs" schicken wir die Klubs symbolisch auf eine kulturelle Reise: im Atelier machen wir gemeinsam eine kulinarische Reise nach Kenia, wir werden ein traditionelles Gericht kochen und in die kenianische Kultur eintauchen.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



RegenbogenTreff: Stadtpaziergang 2. Bezirk

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Du willst die queere Leopoldstadt kennenlernen? Dann begleite uns – den Klub+ RegenbogenTreff und die Guides von QWien – bei unserer Stadtführung! Gemeinsam entdecken wir Geschichte(n), Persönlichkeiten, Schicksale von Personen der LGBTQ+-Community. Kommt vorbei und genießt mit uns einen spannenden Nachmittag. Die Teilnahme ist kostenlos. Treffpunkt: Salztorbrücke/Obere Donaustraße, 1020 Wien; Endpunkt: Praterstraße nahe U2 Nestroyplatz; Dauer: 13-15 Uhr; Künstler: QWien

Klub Gumpendorfer Straße 117

Treffpunkt: Salztorbrücke/Obere Donaustraße, 1020 Wien 1020 Wien,
Salztorbrücke/Obere Donaustraße,
067683250549

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bewegungs Training

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzturnen mit Senada

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Englisch für Fortgeschrittene

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Rückengymnastik

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 13:50

Aktivierung des ganzen Körper mit Schwerpunkt auf unsere Wirbelsäule

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Spielenachmittag

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



In 80 Tagen um die Klubs:Argentinien

Montag, 18. Mai 2026 | 13:30 – 15:30

Zum 80-jährigen Jubiläum der Pensionistenklubs, lädt unser Klub zu einer kleinen Reise nach Argentinien ein. Freuen Sie sich auf einen Tango-Workshop, bei dem Sie die Leidenschaft und Eleganz dieses berühmten Tanzes kennenlernen können. Kommen Sie vorbei, tanzen Sie mit und erleben Sie ein Stück argentinische Kultur in gemütlicher Atmosphäre.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey im Sitzen

Montag, 18. Mai 2026 | 13:30 – 14:15

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur. Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Miteinander Singen

Montag, 18. Mai 2026 | 13:30 – 16:00

Gemeinsam singen wir alte Wiener Lieder und vieles mehr. Falls Sie Lust haben mitzu singen dann kommen Sie im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger*innen

Montag, 18. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreativworkshop: Pappmaché

Montag, 18. Mai 2026 | 13:30 – 16:00

Bei dieser kreativen Aktivität stellen die Teilnehmer*innen kreative Kronen aus Pappmaché. Nach dem Formen und Trocknen werden die Kronen bunt bemalt und individuell verziert. Die Aktivität fördert Kreativität, Feinmotorik und das gemeinsame Miteinander - und am Ende entsteht ein persönliches Kunstwerk zum Mitnehmen. Unkostenbeitrag 2,00 €/Stunde

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

Preis: 2,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Gymnastik mit Elfi

Montag, 18. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegeln im Haus Prater

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

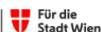
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Workshop „Stolperfälle Mensch?“

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 16:00



Im Vortrag erhalten die Teilnehmenden Informationen zum Thema "Stürze im Alter" und werden motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen. Um Online-Anmeldung oder Anmeldung im Klub wird gebeten.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Um Online-Anmeldung wird gebeten



Seelen-Klang

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis
Plätze: unbegrenzt



Kegeln

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 18:00

Im Haus Gustaf Klimt

Klub Burgersteingasse 1

Haus Gustaf Klimt 1140 Wien,
Febbigergasse 81
0131399284111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Basteln

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis
Plätze: unbegrenzt



Kegeln

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 18:00

Im Haus Gustav Klimt

Klub Burgersteingasse 1

Haus Gustaf Klimt 1140 Wien,
Febbigergasse 81
0131399284111

gratis
Plätze: unbegrenzt



MitEinander Jausnen

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam jausnen wir im Klub.

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

Preis: 3,00 €
Plätze: unbegrenzt
Kostenbeitrag laut Beschreibung



Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher*innen. Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis
Plätze: unbegrenzt



Indoor Ballspiel

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Auf die Bälle fertig los beim Fußballdart

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Spielemittwoch

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Smovey im Sitzen

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Aktivierung der Arm- und Schultermuskulatur

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Schach für Anfänger

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Schach lernen und spielen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bauernschnapsen

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 16:30

Karten spielen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen