



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Geige & Klavier

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden herzlich zu einem stimmungsvollen Nachmittag mit Geigen- und Klaviermusik, gestaltet von der Musikantin Silke Orecharov. Wir freuen uns auf Sie!

## HausKlub Brigittenau

Brigittenau 1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## UHRsprung

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Ein Nachmittag im Zeichen des Austropops.

## HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



## LIMA (Lebensqualität im Alter)

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Gedächtnis- u Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Details siehe Beschreibung



## Lima - Lebensqualität im Alter

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Heiteres Gedächtnistraining

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kleidertauschbörse

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neue Besitzer\*innen

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tischtennis

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen im Klub Tischtennis. Falls Sie Interesse haben dann kommen Sie einfach im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

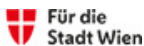
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Darts

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim Darts. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik - nur mit Anmeldung im Klub!

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

#### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



#### Bodentart

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Teste deine Geschicklichkeit bei diesem lustigen Spiel.

#### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Softbowlen

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Freunde des Softbowlens aufgepasst! 'Miteinander Softbowlen' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Strikes" und jede Menge Spaß vor!

#### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tischtennis

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Eine dynamische Sportart mit 2 oder 4 Spielern. Schlage den Ball über das Netz und erziele Punkte.

#### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegungen im Stehen und Sitzen.

#### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Discoschiff 2026

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:30 – 19:00



### Ahoi Leichtmatros\*innen!

Am 20. Mai geht es mit der MS Admiral Tegethoff Richtung Greifenstein. Mit funky Discomusik wird gemeinsam getanzt und gefeiert! Einstieg ab 15:00 Uhr. Abfahrt 15:30. Ein Ticket kostet € 37 pro Person. Darin enthalten sind Eintritt zur Schifffahrt, Kaffee- und Kuchenjause und eine 0,5-Liter Fl. Wasser. Jede weitere Konsumation ist selber zu bezahlen. **\*\* Wenn Sie keine Möglichkeit zur Online-Buchung haben, können Tickets gegen Barzahlung in folgenden Bezirksklubs gekauft werden: [Siehe Homepageartikel zum „Discoschiff 2026“](#)** Eine Rückerstattung im Klub gekaufter Tickets ist leider nicht möglich. Wir empfehlen daher die Onlinebuchung per Kredit- oder Debit-Bankomatkarte mit Ticketversicherung. **\*\*\* Wenn Sie von zu Hause aus zu Hause aus per Kreditkarte buchen möchten, klicken Sie bitte auf folgenden Link: [Discoschiff Eventjet Ticket buchen](#)**  
**Ticketversicherung:** Sie können bei Online-Buchung von zu Hause aus vor dem Bezahlvorgang *optional* eine Ticketversicherung abschließen. Alle Infos dazu finden Sie direkt im Eventjet-System. Die Ticket-Versicherung steht bei Barzahlung im Klub nicht zur Verfügung! Nur Eventjet-Tickets sind gültig. Ein Ausdruck dieser Seite stellt kein Ticket dar. Karten nur solange der Vorrat reicht.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

DDSG Schifffanlegestelle Wien Reichsbrücke, Einstieg ab 15:00 Uhr 1020 Wien, Handelskai 265  
PK-Hotline: 01 31399 170112

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt

Online Ticketbuchung erforderlich



## Museumsbesuch - Albertina Modern "KAWS"

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:30 – 17:30

Gemeinsamer Museumsbesuch der Art & Comix Ausstellung in der Albertina Modern mit Kunsthistorikerin Anna Rieder - die Ausstellung führt durch den Mix an Demo, Mean Fun, Street Art und Pop Art mit komischer Dramatik und böser Ironie. Treffpunkt vor dem Eingang der Albertina Modern.

### Klub+ Atelier

Albertina Modern 1010 Wien,  
Karlsplatz 5

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Yoga Am Sessel

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Anspannen, Entspannen, Meditation

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Exkursion: Discoschiff

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:30 – 19:00

Wir nehmen an der Veranstaltung am Discoschiff teil

### Klub+ Balance

Wien 1020 Wien,  
Reichsbrücke

Preis siehe Beschreibung

Online-Anmeldung nötig



## Linedance 2

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Linedance

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Quiz mit Christian Klein

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Allgemeinwissen.

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 16., Ottakringer Straße 264 (Haus Liebhartstal) **Mittagessen:** Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten, Geselchtem, Gemüseliabchen, Grillwürstl, warmes Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl, Serviettenschnitten)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub+ All in Ottakring

Horn, Gallien, Omas Reindlessen 3753 Pernegg,  
Gallien 1  
---

Preis: 45,00 €  
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



### Ausflug nach Mariazell

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 22., Zschokkegasse 89 (Haus Tamariske)

#### Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:

Suppe / Vorspeise: Leberknödel- od. Grießnockersuppe

M1: Wiener Schnitzel gebacken mit Pommes frites und gemischtem Salat

M2: Schweinsbraten mit Knödel und gemischtem Salat

M3: Forellenfilet gebraten mit Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat

M4: Gemüseliabchen mit Kräutersauce und gemischtem Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Haus Tamariske-Sonnenhof

Mariazell 8630 Mariazell,  
Wiener Str. 11  
---

Preis: 45,00 €  
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



### Ausflug nach Schloss Hof

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 23., Breitenfurter Straße 269 (Haus am Mühlengrund) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe /

Vorspeise: Kräftige Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel

M1: Wiener Schnitzel vom Schwein mit Petersilerdäpfel und Salat M2: Gebackene Pute mit Petersilerdäpfel und Salat M3:

Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Reis M4: Gebackene Scholle mit Petersilerdäpfel und Salat M5: Naturschnitzel mit

Reis und Salat M6: Schafkäse-Spinatstrudel mit Petersilerdäpfel

und Kräutersauce Dessert: Apfelstrudel mit Schlagobers

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Haus Am Mühlengrund

Schloss Hof 2294 Schloßhof,  
Schloßhof 1  
---

Preis: 45,00 €  
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



### Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Frühstück

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis: 1,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Gemeinsam frühstücken

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse )

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Malen mit Hermi

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Yoga mit der Matte Yoga findet wir verschoben auf den  
Donnerstag den 21.05.2026 von 9:30 BIS 10:30 Statt

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 09:30 – 11:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Kunstkurs

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer\*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance Fortgeschrittene

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Grätzel Café: Tanzen im Sitzen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Tanzen im Sitzen-Bewegung zu Musik im Sitzen. Einfache  
Übungen fördern Beweglichkeit, Koordination und bringen  
freude an der gemeinsamen Bewegung.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Tanzen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen  
jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von  
der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im  
Klub statt.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Dornerplatz 1170 Wien,  
Dornerplatz

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anfänger

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance für Anfänger

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Workshop: Schmuck fertigstellen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Im letzten Schritt wird der Schmuck fertiggestellt. Dazu gehören  
das Schleifen, Polieren und das Anbringen von Schmuckteilen  
wie Haken, Ketten oder Verschlüssen. Am Ende entstehen  
einzigartige, selbst gestaltete Schmuckstücke.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Nordic Walking Treffpunkt: Meidlinger Tor

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Bewegungsaktivität an  
der frischen Luft, die Ausdauer, Kraft und Wohlbefinden fördert.  
Gemeinsam wird in gemütlichem Tempo gegangen, begleitet  
von Schwung und guter Laune. Treffpunkt: Meidlinger Tor.  
Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Meidlinger Tor 1120 Wien,  
Schönbrunner Straße 309

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Englisch für Anfänger

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Englischkurs für Anfänger Beitrag-2 Euro

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



**Line Dance mit Dagmar**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dagmar

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**



**Line Dance für Fortgeschrittene**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Therapeutisches Kochen**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 13:00

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher\*innen aus der Tagesstruktur BALANCE. Max. 10 Teilnehmer\*innen - mit Anmeldung! Kostenbeitrag: 3 Euro

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Bingo im Klub**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Pilates**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpertraining

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Tarock und diverse Spiele**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 16:00

Tarock spielen

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Latino Dance**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

**Klub+ fit und aktiv**

Siebenbrunnenplatz 1050 Wien,  
Siebenbrunnenplatz

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Bingo im Klub

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Jazz-Tanz

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
131,399,290,201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gemeinsames Frühstück

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsames Frühstück und nebenbei Unterhalten wir uns und lernen uns alle kennen. Großes Frühstück kostet 4€. Eine Anmeldung im Klub erforderlich.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Nordic Walking Treffpunkt: Meidlinger Tor

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Bewegungsaktivität an der frischen Luft, die Ausdauer, Kraft und Wohlbefinden fördert. Gemeinsam wird in gemütlichem Tempo gegangen, begleitet von Schwung und guter Laune. Treffpunkt: Meidlinger Tor. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub Bernardgasse 10

Meidlinger Tor 1120 Wien,  
Schönbrunner Straße 309

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking Treffpunkt: Meidlinger Tor

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Bewegungsaktivität an der frischen Luft, die Ausdauer, Kraft und Wohlbefinden fördert. Gemeinsam wird in gemütlichem Tempo gegangen, begleitet von Schwung und guter Laune. Treffpunkt: Meidlinger Tor. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub Bernardgasse 10

Meidlinger Tor 1120 Wien,  
Schönbrunner Straße 309

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Orientalischer Tanz

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Gemeinsames Essen**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

Mit Anmeldung! Preis: 5 Euro

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

---