

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 14:30

Gymnastik mit Theraband

Klub

Bewegung im Freien: Nordic Walking ,

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mittagessen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 13:30

selbstgekochtes Essen. Um Anmeldung wird gebeten. €
4,50

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bauernschnapsen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Yoga auf der Matte**

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Geist und Körper

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Starke Muskeln. Starke Knochen.**

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte
Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.**Klub+ fit und aktiv**Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Tanznachmittag**

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 16:30

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

Klub Schönbrunner Straße 107Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Plaudern gegen Einsamkeit**

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 17:00

Reden, Lachen, Zuhören

Klub Weimarer Straße 8-10Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Tanzen für Anfänger*innen**

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger*innen

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**