

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Exkursion nach Oggau - Gansl-Essen (Anmeldung erforderlich)

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 18:00

Tagesausflug nach Oggau zum gemeinsamen Gansl-Essen. Abfahrt: 10:00 Uhr Albertgasse, 10:15 Uhr Felberstraße (Westbahnhof). Rückfahrt: 16:30 Uhr. Kostenbeitrag für Busfahrt: 12€ vorab im Klub zu bezahlen. Kosten für Gansl-Buffer: 37€ vor Ort im Lokal zu bezahlen. Eine Anmeldung im Klub ist erforderlich.

Klub Ahornergasse 11

Abfahrtsstelle (Busfahrt nach Oggau) 1080 Wien, Albertgasse 35

gratis

Plätze: unbegrenzt

Preis oder freie Plätze siehe Beschreibung



Orientalischer Tanz

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**smovey im Klub**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:45 – 11:15

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sittanz**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter
Laune!**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Flamenco-Tanzkurs**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Das Schlagen mit den Füßen (zapateado), Arm- und
Handbewegungen und das Klatschen. Das
Zusammenführen aller Techniken zu einer Choreografie
gibt einen Einblick in die komplexe Welt des Flamenco.**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für leicht Fortgeschrittene**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Klub+ RegenbogenTreffGumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 11:30

Bei diesem Angebot informieren wir euch über die KlubsApp am Handy, vom Runterladen mit QR Code, sowie die Handhabung und Filter Möglichkeiten.

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Qi Gong für Anfänger*innen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 12:30

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Spielenachmittag

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen