

Veranstaltungen

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Spielenachmittag

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Tanznachmittag

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 16:00

Es spielt Joh.Wilfinger jun.

Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger*innen

Wohnfit Runde

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Geführte Gymnastik- und Bewegungsparcours- Spaziergänge im Wr. Gemeindebau. Einfache Fitness- und Gymnastikübungen ohne Geräte.

Starke Muskeln. Starke Knochen

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 13:50

Ganzkörpertraining für den Erhalt von Muskelkraft und Knochendichte

Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Sitzgymnastik

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:30 – 14:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

Gymanstik mit Theraband

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias
