

Veranstaltungen

Spielenachmittag

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Schach

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Köinge

ymnastik mit Helga

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gymnastik im Freien mit Ballspiel, Singen und Tanz

Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Bewegung für Körper und Geist

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 12:45

Gymnastik für den Bewegungsapparat mit Maja

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Bingo

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

Oktoberfest für Mitglieder

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Musiker: Manfred Moca

Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

Miteinander Singen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Wir singen gemeinsam im Klub.
