

Veranstaltungen

Spielenachmittag

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Line Dance

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:15 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Kreatives Basteln

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Puzzle

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Spiel und Spass

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Smartphonekurs

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Individuelle Unterstützung beim Smartphone.

Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Tarock spielen
