

Veranstaltungen

Spielenachmittag

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele

Tischtennis

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Lima

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Schach

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Spielenachmittag

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Nordic Walking

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

MitEinander Trommeln

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Nordic Walking

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Dart

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.
